



Indholdsplan

Efterskolen Helle

2022/2023

Indholdsfortegnelse

Indledning	6
Værdigrundlag	6
Præsentation af skole og metode	8
Efterskolens hovedsigte	9
Et syn på oplysning	12
1.0 Undervisning	13
<i>Undervisningslinjer</i>	13
Linjen Kunst og Foto	13
Linjen Rikkens Køkken	14
Linjen Digitalt Design	15
Linjen Natur- og Adventure	17
Musik og Scene	19
Linjen Krop & Bold	21
Linjen Vilde Dyr	22
Linjen eSport	24
Linjen Rollespil og Fantasy	25
Linjen Internationalt Samarbejde	27
<i>Almene fag</i>	30
Organisering	30
Dansk	30
Matematik	31
Engelsk	33
Tysk	34
Kristendom	35
Samfundsfag	36
Historie	37
Geografi, Biologi samt Fysik/Kemi	38
Idræt	39
IT i undervisningen	40
<i>Valgfag</i>	41
Ridning	42
Styrketræning	43
Bedre til Dansk	43
Lyt og Nyt	44
Løbe- Gåhold	44
Motion for begyndere	45
Charity	45
Cykelværksted	46
	2

Håndarbejde	46
Dilemmahjørnet	47
Bag dig Glad	47
Musik	48
Fodbold	48
Wellness for Piger	49
Action på og ved Vandet	50
Læsning	50
GetFit	51
Film	51
Basket	52
Matematiktræning	52
Bueskydning	53
Vinterbadning	53
Fra Jord til Bord	54
Det stille rum	54
League of Legends	55
CS:GO	56
Kørekort - Knallert	56
Kørekort - Bil	57
Lektiecafé	58
Badminton	58
Salonen	59
Kortfilm	59
Crossgym	60
Kor	61
Brætspil / Spil	61
Viden om Verden	62
Tegning	62
Cykeltur	63
Hockey	63
Kreativ	64
X-gym	64
Teatersport	65
Dødbold/Høvdingebold	65
Boldspil	66
Hip-Hop	66
Fiskeri	67
eSport	67
Minecraft	68

Ultimate	69
Loop	69
Hal 22	70
Live rollespil	70
Rollespil	71
Dans	72
Skak	72
Action på og ved vandet / Bønnerup	73
Klatring	74
<i>Øvrig undervisning</i>	74
Fortælling	74
Livsparat - herunder Samfundsfag og Kristendom	75
Svømning	76
Introdage	77
Naturvidenskabelig læringsuge	78
Tur til Djurs Sommerland	78
Lejrscole Christianslyst	79
Lejrscole Klintebjerg	79
Udlandstur/skitur	80
Morgenmotion	80
Nyheder	81
Præsentation	81
Praktik-undervisning	82
2.0 Samvær	83
<i>Andre aktiviteter</i>	83
Lektiehjælp	83
Aftenskole	83
Frirummet	84
Weekendarrangementer	85
Gallafest	85
Efterskolernes dag	86
Lanternefest	86
Juleafslutning	86
Forældresamtaler	87
Gammel elevdag	87
3.0 Andet	87
Skolevejledning	87
Socialpædagogisk støtte	88
Forældresamarbejde	89
	4

MOT	90
Rengøring	90
Service	91
Fællessang	91
Måltiderne	91

Indledning

På Efterskolen Helle er vi i dagligdagen optagede af at omsætte vores værdier – fællesskab, udvikling og livsglæde - til undervisning og samvær.

Skoleåret 2021-2022 var et rigtig godt år, og sigtet er, at vi også i 2024 er en spændende og attraktiv skole, som kommuner, elever og forældre søger som professionel samarbejdspartner

Vi fortsætter vores skole med samme tanker om pædagogik og praktiske læreprocesser, og derfor er vi stadig den samme gamle skole. Eller er vi? Heraklit formulerede tesen "alting flyder". Alt forandrer sig. Der er hele tiden bevægelse og ikke stilstand. Derfor bliver vi konstant udfordret og tvunget til at tage stilling til nye udfordringer. Vores skole er ligesom det øvrige samfund i bevægelse, og vi bliver også stadig nødt til at spørge os selv, om det, vi gjorde i går, er holdbart i dag. Derfor evaluerer vi konstant og laver små og store ændringer fra år til år. Ikke to skoleår er ens, og derfor kan vi vel heller ikke hævde, at vi stadig er den samme uforandrede skole. Heraklit forklarede sin tese med en anden tese: "Man kan ikke bade i den samme flod to gange", og dermed mente han, at vandet ville være skiftet ud ved det næste bad, eller at man måske selv ville være en lille smule forandret. Heraklit minder os om vigtigheden af, at vi forholder os til de små og store forandringer omkring os.

Skolens tre værdier repræsenterer noget mere grundlæggende, og de udtrykker vort syn på det værdifulde i mødet med medmennesket, uanset om det sker i et fag eller i andre af skolens planlagte aktiviteter. Værdierne giver skolen konsistens og stabilitet, og alle skolens aktiviteter skal kunne forsvares og forklares ud fra disse værdier. På samme måde sker al skolens undervisning og planlagte samvær med henblik på livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse, som tilsammen udgør selve hovedformålet med efterskolen.

Da både værdierne og hovedsigtet er så væsentlige for hele skolens indhold, vil jeg i denne indledning give en nærmere beskrivelse af, hvordan de anvendes som en bagvedliggende forståelse for de samlede aktiviteter.

Værdigrundlag

Bag værdigrundlaget er der en holdning om ligeværd som en ydmyg grundindstilling til opgaven som underviser. Holdningen beskrives af K.E. Løgstrup således: "*Den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre, uden at han holder noget af dets liv i sin hånd*". Udsagnets kategoriske formulering ophøjer værdierne "respekt og ligeværd" til almene værdier. Ingen kan sige sig fri for at bære et vist ansvar for et andet menneske i en relation, og det gør os ansvarlige for at få andre mennesker til at lykkes. Udsagnet antyder også, at graden af ansvar afhænger af relationens art, hvor vi som professionelle pædagoger bærer et udvidet ansvar over for de elever, vi modtager på vores skole.

Når vi ikke har valgt at ophøje "ligeværd eller respekt" som en værdi, er det derfor mest af alt et udtryk for, at vi oplever dem som almene værdier; altså værdier der er gældende for alle mennesker til alle tider uanset kontekst og kulturelt tilhørsforhold. Som mennesker er vi alle lige meget værd og bør alle behandles med den samme respekt. Dette er grundholdningen som illustreres i lignelsen om "Den barmhjertige Samaritaner", og i formulering indkredses den af Løgstrups citat. Grundholdningen beskriver skolens syn på mennesket og på livet.

Skolens primære opgave er undervisning, og vi finder i Søren Kirkegaards berømte ord samme respekt for det enkelte menneske som hos Løgstrup: *"At man, når det i sandhed skal lykkes en at føre et menneske hen til et bestemt sted, først og fremmest må passe at finde ham der, hvor han er, og begynde der."* Dette citat beskriver hvordan læreren må forstå, hvad den enkelte elev evner og formår kognitivt og funktionelt, og derfra skal læreren lede eleven videre. På Efterskolen Helle arbejder vi med Vygotskys teori om udviklingszoner, hvor læreren, ud fra elevens aktuelle niveau og evner, udpeger elevens nærmeste udviklingsmål.

Undervisning og samvær er sammenkædet af ønsket om **udvikling**, fordi vi med udvikling lægger vægt på, at eleven skal udvikle sig på alle fronter; fagligt, personligt og socialt, så livet kan udfolde sig helt gennem en alsidig udvikling og menneskelig vækst. Skolen er funderet i Grundtvigs skoletanker. Vi tolker Grundtvig ind i en moderne skole, og vi forener Grundtvigs tanker om opdragelse og undervisning med nye pædagogiske metoder og ideer. Det levende ord, sangen og sproget er vigtige elementer i dagligdagens undervisning og "undervisning" tør vi godt oversætte til "oplysning". *"Hvad solskin er for det sorte muld, er sand oplysning for muldets frænde"*, er en velkendt strofe fra Grundtvigs hånd, og et andet sted: *"Oplysning være skal vor lyst, er det så kun om sivet, men først og sidst med folkerøst oplysningen om livet"*. Undervisning kan ikke begrænses til skolelærdom. Hos Grundtvig handler det om at bringe mennesket ud af en formørket tilstand og at blive forelsket i livet og oplysningen: *"Den har aldrig levet, som klog på det er blevet, han først ej havde kær"*.

Livsglæden er central i Grundtvigs syn på skole og dannelse og ikke mindst i hans teologi. Livsglæde er en grundværdi på Efterskolen Helle, og i den mener vi, at hver enkelt finder mening med livet og derigennem personlig styrke til at klare de udfordringer, livet bringer. Efterskolelivet er præget af **fællesskab**. Vi ønsker, at eleverne oplever menneskeværd og betydning, og dette finder man ofte i kraft af andre i fællesskabet. I fællesskabet har enhver et ansvar for hinanden, og dermed møder vi en fordring om at have omsorg og respekt for andre i et forpligtende fællesskab.

I vedtægterne er værdierne formuleret således:

Udvikling

Alle har et potentiale for at udvikle sig fagligt, socialt og personligt, og vi tror, at erhvervelse af nye evner og færdigheder giver den enkelte større selvværd og selvtillid. Gennem dannelsen af det hele menneske lærer den enkelte at få tro på egne evner og indflydelse på egen livssituation. Vi vil

være en skole, hvor den enkelte oplever menneskelig vækst og bliver rustet til livet. Vi vil være en skole, hvor den enkelte udvikler sig mest muligt som selvforvaltende og velfungerende mennesker. Efterskolen Helle er en skole, der er præget af udvikling.

Livsglæde

Livsglæde sætter os i stand til bedre at håndtere modgang og problemer. Eleverne oplever livsglæde, når de erfarer, at andre mennesker regner med dem og har brug for dem, og eleverne oplever livsglæde i mødet med skolens ansatte. Vi tror, at livsglæden giver den enkelte et personligt overskud og lyst til livet. Når eleverne oplever livsglæde, får de lyst til at udfolde sig og opsøge fællesskabet. Livsglæde betyder glæde og taknemmelighed over livet, og det beskriver den grundtvigske forståelse af den kristne tro.

Fællesskab

Det er værdifuldt at være en del af et fællesskab. Derfor vil vi være en skole, hvor alle deltager aktivt i undervisning, aktiviteter og i det frie samvær. Vi vil være en skole, der er præget af et godt kammeratskab, og hvor der ikke findes mobning. Vi vil være en skole, hvor det er naturligt at rose hinanden, hjælpe hinanden, tale pænt til hinanden, og hvor der er plads til alle. I fællesskabet er vi opmærksomme på hinanden, og vi tager ansvar for, at andre har det godt.

Præsentation af skole og metode

Efterskolen Helle er en prøvefri efterskole, og alle skolens elever er visiterede til skolen på baggrund af deres behov for specialundervisning. Indholdsplanen afspejler en meget praktisk og kreativ undervisningsform, hvor vi har stor fokus på det almene indhold og den enkelte linjes faglighed. Undervisningsformen skal forstås som en pædagogisk metode, der baner vej for læring og generel menneskelig udvikling og almen dannelse.

Den beskrevne metode har altid været en grundsten på Efterskolen Helle, og det er helt på linje med skolens forståelse af det grundtvigske skolesyn, hvor den levende og inspirerende undervisning fremhæves frem for den boglige og stillesiddende opgaveløsning. Vi ønsker at aktivere eleverne, og vi tror på, at læring sker, når eleven tilegner sig erfaringer og kan omsætte det faglige stof i en erkendelsesproces. Den teoretiske skolemestermetode er uegnet til elever, der er konkrættænkende.

Skolens årsplan er sammensat ud fra ønsket om både at skabe variation og have længerevarende faglige forløb på linjerne. Vi har god erfaring med at afvikle faglige emneuger flere gange i løbet af et skoleår. Undervisningen er præget af lærernes iderigdom, engagement og pædagogiske indsigt.

Skolens undervisning er under konstant udvikling, og vi bygger hele tiden videre på de gode erfaringer. Vi har på Efterskolen Helle en kultur, der afspejler en skole i bevægelse og fremdrift. Vi har meget bevidst valgt udvikling som en af skolens nøgleværdier, og den dækker både over arbejdet med eleverne og over indstillingen hos alle skolens ansatte og skolens bestyrelse.

De positive resultater bemærkes af skolens professionelle samarbejdspartnere, og vi får jævnligt mange rosende ord og oplever en markant fremgang i elevsøgning på baggrund af personlige anbefalinger.

Efterskolens hovedsigte

Indholdsplanen beskriver formål og slutmål. I dette afsnit vil jeg beskrive, hvordan skolen og dette års kursus opfylder efterskolelovens hovedsigte om livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse.

Jeg har i min indledning allerede forklaret på hvilken måde hele skolens virke er kædet sammen af en holdning til udvikling, og det er en udvikling, der ikke er begrænset af tid og sted. Som lærere og pædagoger griber vi enhver mulighed for at medvirke til elevernes oplysning på en vedkommende og ligeværdig måde. Flere fag har beskrevet klare elementer af **livsoplysning**, og som eksempel kan jeg fremhæve fagenes formål, hvor vi ofte fremhæver, at eleverne skal udvikle sine personlige og menneskelige egenskaber, så de får indsigt i menneskets indre forhold og bliver egnede til at tage ansvar for sig selv og andre. Livsoplysningen handler igen om, at oplysningen skal sætte mennesket frit, så det kan leve rigtigt og frigjort. Vi kan derfor fremhæve livsoplysningen i hvert enkelt fag, der har beskrevet et personligt udviklingssigte i sit formål. Eleverne skal gennem skolens undervisning og samvær sættes i stand til at begå sig i dette samfund, der er modsætningsfyldt og præget af så mange forskellige livsholdninger.

En del af skolens elever har haft en problemfyldt opvækst, og mange har traumatiske oplevelser og svigt med i bagagen. Skolens opgave over for eleverne er oplysning af formørkede og forkvalede livsopfattelser, og det er en opgave som hver enkelt lærer løser forskelligt. En stringent faglig og ensidig undervisning kan have svært ved at redegøre for, hvordan undervisningen opfylder hovedsigtet "livsoplysning", men ikke en skole, der bygger hele sit virke på et helhedssyn om menneskelig udvikling. Elever, der mangler selvværd, og elever, der har selvskadende adfærd, har mest brug for at møde sande livsværdier hos oplyste voksne, der kan dosere levende ord i forståelse af hvor den enkelte befinder sig, så de kan blive hjulpet videre.

Der skal være plads til at undervisningen ikke begrænses til læseplanen, når eleven har andre tanker, for hver enkelt elevs udvikling er bestemt af det sted, hvor eleven befinder sig åndeligt og følelsesmæssigt. Der skal være plads til, at undervisningen kan finde sted i alle sammenhænge, og livsoplysningen lader sig ikke begrænse til de beskrevne fag- og samværsformer. Når eleverne forlader deres skal og tager handling på deres udvikling, ser vi det som tegn på oplysning, og når eleverne begynder at udfolde sig frit i fællesskabet, er det tegn på, at eleverne har fundet nogle værdier i skolens livsoplysning.

Som efterskole har vi en stor opgave med at sætte vores elever i stand til at begå sig i det pluralistiske samfund. Vores elever skal først og fremmest lære at fungere i et fællesskab blandt

mange andre unge mennesker, men samtidig med at de lærer dette, tilegner de sig også en viden om, hvordan de klarer sig i det større samfund. Eleverne får med andre ord redskaber til at begå sig. Gennem dagligdags situationer, samtaler i undervisningen, konflikter med værelseskammeraten og debat på forældredage er det vores mål, at eleven hele tiden bliver klogere på denne praktiske viden om at begå sig.

Det handler om, at eleven bliver oplyst om livet og lærer at være sammen med andre mennesker. Det handler også om, at eleven opnår en forståelse for menneskelivets grundvilkår, og om at de får personlig styrke og viden om livet, så de formår at håndtere disse vilkår, og så de lærer at mestre deres eget liv. Ikke alle værdier er gode, og den moderne ungdomskultur rummer en udfordring for det enkelte unge menneske. Udfordringen består i, at de skal sættes i stand til selv at tolke de mange signaler, og at de selv skal kunne foretage valg.

Samfundet forandrer sig, men menneskelivet har til syvende og sidst de samme eksistentielle betingelser, og det gælder for den enkelte om at kunne forstå sin egen vej mellem vugge og grav. Skolen står stærkt på det grundtvig/koldske tankegods, og fra dette ståsted søger skolen at åbne verden op for eleverne, så de kan og tør forholde sig til deres eget liv og omverden.

Livsoplysning finder sted i alle situationer i undervisning og samvær, som fremmer elevernes forståelse af de alment menneskelige livsvilkår. Det handler om, at eleverne gennem oplysning sættes i stand til at behandle eksistentielle spørgsmål, og at de lærer at fungere som duelige og livskraftige mennesker.

Hele efterskolens virksomhed leder hen imod, at eleverne med Grundtvigs og Kolds ord bliver oplyste og oplivede, at de sættes i stand til at klare sig selv, at de ikke har nok i sig selv, men at de lærer at udvise hensyn til andre, og at de vedkender sig fællesskabet. Det handler om personlige kompetencer, hvor den enkelte elev møder anerkendelse og får selvtillid og mod til at åbne sig op for andre.

Efterskolens hovedsigte (folkelig oplysning, livsoplysning og demokratisk dannelse) er efter vores opfattelse netop kernen i menneskets almene dannelse i den grundtvigske og koldske tradition, og de er dermed også grundelementer i alle efterskolens aktiviteter.

Folkelig oplysning finder sted i alle situationer i undervisning og samvær, som fremmer elevernes forståelse af kulturhistorien og de traditioner, vores moderne samfund udspringer af. Det er oplysning om folkearv; historier og modersmålsundervisning i ét. Den folkelige oplysning kan findes i alle fortælle timer, og i værkstedstimerne, hvor faglærerne med levende ord og inddragende opgaver formidler fagets håndværksmæssige baggrund og historiske perspektiv, og hvor man beskæftiger sig med tidligere tiders livsopfattelser og udvikling af teknologi, værktøjer og teknikker.

Den folkelige oplysning griber bagud i tiden og formidler historiske og kulturelle sammenhænge til den moderne livsførelse. Ethvert fag kan anlægge mange perspektiver på den folkelige oplysning, som bidrager til kulturformidling.

Når undervisningen fungerer bedst, lykkes det læreren at gribe en situation, et spørgsmål eller en samtale og oplyse eleverne om en kulturel sammenhæng ved på grundtvigsk vis at levere en levende genfortælling eller en sjov anekdote. Denne form for undervisning er svær at planlægge, men den erfarne lærer, der kender sit fag til bunds, vil ofte kunne tryllebinde eleverne, og i det magiske øjeblik hvor tåren falder hos eleverne, har læreren givet eleverne sand oplysning.

Folkelig oplysning er ikke historielæsning i historiebøger, for her er tale om folkelig undervisning og ikke om folkelig oplysning. Oplysningen kan til en vis grad planlægges, men den folkelige oplysning på Efterskolen Helle kan ikke begrænses til det faglige indhold i skolens undervisningsplan; den folkelige oplysning består af mere end summen af fagbeskrivelserne.

I fællesskabet er der brug for den enkeltes evner, og samtidig er der i fællesskabet en styrkelse af identitet gennem tilhørsforhold. Eleverne skal derfor opleve fællesskabet blandt skolens elever; de skal opleve, at de selv udspringer af en historie og en tradition samtidig med at de også oplever at være en del af det globale fællesskab.

De skal ikke alene lære at forstå, hvilken tradition og kultur de selv udspringer af; de skal også kunne forholde sig til fremmede kulturer iblandt os. Her er det vigtigt, at efterskolen løfter opgaven om folkelig oplysning, så de unge mennesker har et bredere perspektiv på tilværelsen, og at de dannes som hele mennesker, at de behersker deres liv og forstår deres omverden.

Demokratisk dannelse finder sted i alle situationer i undervisning og samvær, som fremmer en demokratisk grundholdning i eleverne. Dette sigte opfyldes, hvor eleverne oplever at indflydelse og ansvar er to sider af samme sag. Sigtet opfyldes også gennem fortælling og anden undervisning, hvor eleverne får viden om udvikling af demokratiske samfund i et idéhistorisk perspektiv.

Den demokratiske dannelse manifesterer sig i processer i undervisningen og i samværet, hvor eleverne på mange måder inddrages i opgaveløsninger i stort og småt. Eleverne kan arbejde med spørgsmål i kontaktgruppen, hvor lærerrådet har bedt om elevernes udtalelse. Den demokratiske dannelse inkluderer, at eleverne overtager medansvar for løsninger og beslutninger, også når læreren i én-til-én situationer laver aftaler med en elev omkring, hvornår et værelse skal ryddes op, når de taler om, hvordan eleven kan fungere bedre i undervisningen, og i andre situationer hvor eleven bliver inviteret med i beslutninger og har indflydelse på sin egen situation. Eksemplerne bygger på skolens almindelige praksis, hvor vi møder eleven på en ligeværdig måde, og hvor vi har forventninger om, at eleven samarbejder om skolegangen.

Andre eksempler på, at skolens undervisning leder hen til en demokratisk dannelse af eleverne, er elevrådsarbejdet, elevernes evaluering af undervisningen, fremtidsmøderne, som planlægges i

samarbejde med eleven, og den selvvalgte opgave, hvor eleven trænes i at arbejde med sine egne ideer.

Et syn på oplysning

Da Kant skulle forklare, hvad oplysning er, tog han fat i myndighedens modsætning med ordene: *"Oplysning er menneskets udgang af dets selvforskyldte umyndighed. Umyndighed er mangelen på evne til at betjene sig af sin forstand uden en andens ledelse"*. Det er interessant at bemærke, hvordan Kant definerer oplysning som en frisættelse, så vidt vores åndsevner gør det muligt. Oplysning bliver igen et tema, når Kant forklarer formålet med oplysning. Teksten er udformet på baggrund af oplysningstidens idealer i en tid, hvor man netop var i en begejstret rus over oplysningens velsignelse. Muligvis bliver oplysning og frisættelse en selvfølge for oplyste mennesker, men i en skole, hvor mange elever føler sig meget afhængige af deres omgivelser, er det aktuelt at planlægge processer, der udruster eleverne med oplysning om medansvar, så de gradvist sættes i stand til at overtage kontrol over deres eget liv.

Folkelig oplysning, livsoplysning og demokratisk dannelse opfyldes gennem hele skolens virksomhed, ved at alle skolens ansatte arbejder på en fri skole ud fra et grundtvig-koldsk grundlag. Det er ikke en metode men en holdning, vi bærer frem. Det er en tro på medmennesket og en overbevisning om, at vi med Løgstrups ord bærer et stort ansvar for hinandens liv, og at vi forvalter dette ansvar med den største respekt og med ønsket om at se livsduelige unge mennesker forlade skolen ved årets slutning.

Poul Bang, forstander, Efterskolen Helle

1.0 Undervisning

Undervisningslinjer

Linjen Kunst og Foto

Formål

Undervisningen skal gennem skabende og kreative processer og billedsamtaler søge at fremme elevens evne til at se, sanse og forstå verden og benytte billedsproget som et personligt meddelelsesmiddel til at udtrykke iagttagelser, oplevelser, fantasi, følelser og holdninger og herved styrke bevidstheden om sig selv. Undervisningen skal, inden for kunstens hovedområder, give eleven nuancerede erfaringer med billedelementer som linje, flade, form og tekstur samt kompositoriske principper og bibringe eleven nødvendig viden om værktøjer og teknikker, således at dennes æstetiske og håndværksmæssige kompetencer øges og muliggør udvikling af et eget billedudtryk. Undervisningen skal bidrage til elevens nysgerrighed og skaberlyst og understøtte dennes tillid til egen betydning og handlemulighed ved at sikre, at det skabte får væsentlig del i den lokale kultur. Undervisningen skal medvirke aktivt til et trygt skolemiljø, hvor alle kan vokse og trives og blive i stand til at håndtere egne og andres konflikter og følelser hensigtsmæssigt, indgå i sociale relationer, få en positiv selvopfattelse samt nødvendig situationsfornemmelse.

Mål

Undervisningen skal lede frem mod at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, der sætter dem i stand til at:

- Arbejde med former, struktur og komposition i forskellige billedudtryk
- Gøre brug af faglige begreber i billedsamtaler
- Iagttagelse, beskrive, fortolke og vurdere egne og andres billeder
- Eksperimentere med teknikker, materialer og værktøjer
- Udnytte sanseindtryk fra omgivelserne i eget billedudtryk
- Genkende kunst kategorier og genre
- Anvende praktiske erfaringer og teoretisk viden
- Benytte forskellige medier i forbindelse med kunstens bearbejdning
- I højere grad opnå forståelse for kunsthistorien og denne tids arbejdsmetoder
- Fungere i forskellige organisationsformer
- Engagere og indleve sig i et arbejde

Indhold

Arbejdet tager udgangspunkt i temaer. Hertil er knyttet en række aktiviteter, der tilgodeser fagets grundlæggende principper og metoder.

Organisering

Indholdet på linjen er overordnet praktisk orienteret. Undervisningen tilstræber at rumme flere organisationsformer:

1. Holdundervisning. Teori, fælles oplevelser samt evalueringer, hvor læreren primært fungerer som underviser, videnskilde og motivator.
2. Gruppearbejde. Der lægges vægt på samtaleundervisning samt gruppearbejde, hvor eleverne i grupper af varierende størrelse løser opgaver med underviseren som supervisor (vejleder og støtte).
3. Individuelt arbejde. Produktfremstilling samt skriftlig evaluering. Læreren fungerer som vejleder og støtte.

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer. Fagene matematik, dansk, samfundsfag og religion inddrages løbende i den daglige undervisning på linjen.

Lærere: Dorthe, Kristine og Tina.



Linjen Rikkens Køkken

Formål

Vi ønsker, at eleverne får en større forståelse af bæredygtighed og innovation i forhold til indkøb og forarbejdningsprocesser af vores mad, set i forhold til miljø, ernæring og sundhed. Vi skaber viden og handlemuligheder for, at råvarer til vores kost ikke alene kommer eller behøver at komme fra køledisken i supermarkedet.

Vi arbejder med sundhedsbegrebet, herunder sammenhængen mellem kost, ernæring og fysisk aktivitet. Desuden arbejder vi i den daglige praktiske undervisning med sammenhængen mellem hvordan god hygiejne kan forebygge sygdom og fremme sundhed, samt sammenhængen mellem kost, kultur og livsstil. Vi definerer hvad livsstil er og skaber forståelse for valg og konsekvens af egen livsstil.

Mål

Undervisningen skal sætte eleverne i stand til at:

- Håndtere almene principper i forbindelse med køkken og personlig hygiejne
- Opbevare fødevarer korrekt
- Opnå kendskab til økologi som princip
- Forstå betydningen af vedligeholdelse, oprydning, rengøring og vask
- Forklare hygiejnes betydning for miljø og sundhed
- Styrke eleven i selvstændig livsførelse i det omfang, det er muligt
- Etablere og vedligeholde sociale kontakter i det omfang, det for eleven er muligt.
- Samarbejde med andre mennesker
- Forstå sammenhæng mellem indkøb og økonomi
- Bestemme størrelser ved måling og beregning
- Læse og forstå en opskrift
- Udfærdige indkøbslister og læse varefakta

- Bruge IT til søgning af opskrifter og andre forbrugeroplysninger
- Opnå kendskab til højtider fra forskellige kulturer

Indhold

På Rikkens Køkken arbejder vi ud fra en aktiv og praktisk forståelse af konceptet "fra jord til bord". Eleverne indgår i det daglige arbejde i skolens produktionskøkken. Her lærer de diverse teknikker, hygiejneprincipper mm., ligesom de trænes i at indgå socialt i et arbejdsfællesskab. Al mad laves fra bunden, og eleverne inddrages på det niveau, der giver mening for den enkelte.

Eleverne får kendskab til årstidernes produkter og kan sætte disse i sammenhæng med bæredygtighed f.eks.: "Hvorfor spiser vi tomater lige præcis nu?" osv. Der vil ligeledes være fokus på lejlighedsbegivenheder og årstidernes traditioner. Til jul laver vi julemad, til påske har vi fokus på æg og lam, for bare at nævne et par eksempler.

Eleverne har medbestemmelse på linjens indhold og kan være med til at beslutte nogle af de emner/temaer vi skal arbejde med.

Organisering

Fagene dansk og matematik indgår som en integreret del af linjens arbejde. I forbindelse med madlavningen arbejder eleverne på Rikkens Køkken med opskriftslæsning samt forståelse af fremgangsmåde. Vigtigheden af mål og mængde i forhold til det planlagte resultat har vi også fokus på samt valg og planlægning af opskrift set i forhold til den stillede tidsramme. Derudover introducerer vi eleverne for begreber som indkøb, budgetlægning og økonomi.

Eleverne arbejder dels individuelt og dels i små grupper om de stillede opgaver. Derved gives de mulighed for, at opøve sociale kompetencer samt samarbejdskompetencer.

Lærer: Rikke

Linjen Digitalt Design

Formål

Forløbet på Digitalt Design er præget af praktisk projektarbejde, som i videst muligt omfang tager udgangspunkt i den enkelte elevs interesser, og har til hensigt at skærpe elevens kreativitet, nysgerrighed og erfaring med digital teknologi, digitale medier og kultur.

Vi vægter hensynet til den enkelte elevs behov højt og tilstræber at skabe et roligt og genkendeligt undervisningsmiljø. Vi forsøger at skabe positive læringsituationer med realistiske udfordringer til den enkelte elev, der kan styrke elevens selvtillid og udfoldelsesmuligheder.

Det digitale univers er præget af lynhurtig udvikling og høj specialisering, hvorfor få opgaver kan løses af én person. Sammen kommer vi længere og lærer bedre. Vi dyrker hjælpsomhed og samarbejde, så ofte arbejder eleverne sammen i projektgrupper – det styrker fællesskabet, sætter skub i opgaverne og udvikler den enkeltes faglige begreber og sociale kompetencer.

Mål

Undervisningen skal hjælpe eleverne til at:

- Få en grundlæggende forståelse af, hvad en computer består af og hvordan, den fungerer
- Kende forskellen mellem hardware og software
- Få et indblik i computerens historie og samfundsmæssige betydning
- Kunne navigere bedre og mere sikkert på nettet og i særdeleshed på de sociale medier
- Kunne arbejde med nye programmer
- Tilegne sig erfaring med forskellige medier og tilhørende udstyr til f.eks. optagelse og redigering af video og lyd
- Bruge faglige udtryk og begreber om relevante spørgsmål og problemstillinger i undervisningen
- Blive mere kreative og udvide deres udtryksmuligheder
- Arbejde mod konkrete mål, både på egen hånd og i samarbejde med andre elever.
- Opnå viden om gode processer og blive opmærksom på egne processer i projektarbejde
- Overskue og strukturere et arbejdsforløb.
- Vurdere om en idé kan omsættes til praktiske, realistiske mål, og hvordan et mål kan opnås.
- Hjælpe andre elever i projektarbejdet og i almindelighed og se værdien i at samarbejde.
- Acceptere hinandens forskelligheder og udtrykke sig med respekt for andre.

Indhold

Forløbet på Digitalt Design er præget af praktisk projektarbejde, som i videst muligt omfang tager udgangspunkt i den enkelte elevs interesser, og har til hensigt at skærpe elevens kreativitet, nysgerrighed og erfaring med digital teknologi og kultur. På linjen kan eleverne stifte bekendtskab med bl.a. programmering, spil- og webdesign, hjemmesider, blogs, video- og lydoptagelse/redigering, animation, grafisk design/illustration, 3D-modellering. Eleverne arbejder både enkeltvis og i projektgrupper, og vægten er lagt på at opnå praktiske resultater ud fra konkrete, ofte individuelle mål, der er sat i dialog med en lærer. Lærerne bruger størstedelen af deres tid i samtaleundervisning med den enkelte elev eller med en gruppe. Digitalt Design har en bred vifte af programmer til PC og iPad, samt Lego, papir, blyant, video- og fotokamera, audiooptager, drone m. kamera, 3D printer mm. til rådighed. Vi vægter hensynet til den enkelte elevs behov højt og tilstræber at skabe et roligt og genkendeligt undervisningsmiljø. Vi lægger vægt på at skabe positive læringsituationer med realistiske udfordringer til den enkelte elev, der kan styrke elevens selvtillid og udfoldelsesmuligheder. Vi ser også gerne elever fordybe sig i en idé, et projekt eller et program over længere tid. Kreativt arbejde med digital teknologi er præget af lynhurtig udvikling og høj specialisering, og foregår sjældent alene. Derfor dyrker vi elevernes indbyrdes hjælpsomhed – det styrker fællesskabet, træner elevernes sociale og kommunikative færdigheder og udvikler samtidig projektarbejdet.

I alle forløb tænkes dansk-, engelsk- og matematikfaglighed ind kontinuerligt. Dette gøres blandt andet gennem følgende:

- Filmanalyse
- Visning af nordiske (svenske, norske og danske), såvel som internationale (undertiden med engelske undertekster) kortfilm.
- Billedbehandling og redigering (måleenheder på forskellige faconer og fps mm.)
- Matematisk sprog i programmering
- Opstilling af hypoteser og efterprøvning
- Engelske termer i digital arbejde
- Vokabularium ift. Det digitale liv (såvel på dansk som engelsk)
- Dokumentation og formidling af projekters resultater (Portefølje)

Organisering

Vi lægger vægt på en rolig og genkendelig hverdag, hvor der tages hensyn til den enkeltes behov. Eleverne bruger det meste af tiden på projektarbejde, som tager udgangspunkt i den enkelte elevs interesser og evner. Vi hjælper med at opstille klare, realistiske mål, der giver eleven erfaring og fleksibilitet inden for faget. Vi evaluerer løbende elevernes mål.

Projektarbejdet supplerer vi med små opgaver, en simpel kreativ konkurrence på holdet, klasseundervisning, besøg på skoler eller virksomheder, fælles temaer om fx spildesign, film og lyd, samtaler om opførelse, sikkerhed og rettigheder i den digitale tidsalder.

Eleverne arbejder både enkeltvis og i projektgrupper, og vægten er lagt på at opnå praktiske resultater ud fra konkrete, ofte individuelle mål, der er sat i dialog med en lærer. Lærerne bruger størstedelen af deres tid i samtaleundervisning med den enkelte elev eller med en gruppe.

Lærere: Tore og Herluf

Linjen Natur- og Adventure

Formål

Undervisningen på Natur- og Adventure tilstræber at være naturfagligt almendannende, fremme elevernes glæde, nysgerrighed og forundring ved deres omverden samt bibringe dem praktiske færdigheder. Det prioriteres højt at gøre brug af rummet og naturen omkring skolen som det primære læringsmiljø.

Mål

Undervisningen skal sætte eleverne i stand til:

- At tilegne sig viden om og forståelse for sammenhænge i naturen
- Gennem oplevelse og erfaringer med naturen at opnå indsigt i vigtige fænomener og sammenhænge og udvikle tanker, sprog og begreber, som har værdi i det daglige liv
- At udvikle færdigheder i at formgive og fremstille ting, der har æstetisk og funktionel værdi
- At arbejde efter en arbejdstegning

- At begå sig i naturen på en rolig og fornuftig måde
- At beherske forskellige teknikker i eksempelvis madlavning på bål og kogegrej
- At arbejde selvstændigt og i fællesskab om en opgave
- At samarbejde og at arbejde i grupper, for at lære at acceptere egne og andres stærke og svage sider og handle ud fra disse
- At den enkelte elev lader sig udfordre og prøver sine grænser af
- At møde til tiden samt modtage en instruktion/vejledning og herefter gennemføre den.
- At tale forståeligt, klart og varieret i en form, der passer til undervisningen
- At udtrykke fantasi, følelser, tanker, erfaringer og viden i en sammenhængende og disponeret form
- At bruge kropssprog og stemme i en form, der er tilpasset situationen
- At lytte aktivt i samtale og være åben og analytisk i forhold til egen og andres præstation
- At fastholde det væsentlige i det, de hører og ser

Indhold

Undervisningen på linjen Natur- og Adventure tilstræber at være naturfagligt almindannende, fremme elevernes glæde, nysgerrighed og forundring ved deres omverden samt bibringe dem praktiske færdigheder og personlige kompetencer. Det prioriteres højt at gøre brug af naturen og nærmiljøet omkring skolen som det primære læringsrum.

Elevernes aktive deltagelse skal medvirke til, at de udvikler praktiske færdigheder, kreativitet og evne til at samarbejde. Linjen forsøger at vedligeholde og fremme elevernes glæde, forundring og oplevelse ved at beskæftige sig med natur, teknik, livsbetingelser og levevilkår samt deres lyst til at stille spørgsmål og forundres.

Endvidere vægtes det højt, at så mange læringsforudsætninger som muligt kommer i spil. Linjen vil forsøge at bidrage til elevernes nysgerrighed og virkekraft for på denne måde at skabe basis for udfoldelse af en følelse af betydning og samhørighed i samfundet og den nærliggende omverden. Undervisningen skal således medvirke til, at eleverne udvikler forståelse af samspillet mellem menneske og natur, samt ansvarlighed overfor miljøet som baggrund for positivt engagement og konstruktiv handling.

Derudover vil vi gennem adventure-aktiviteter udfordre elevernes fysiske og psykiske grænser og derved udvikle deres selvværd og selvtillid. I skoleåret 2015/2016 vil eleverne blive undervist i følgende temaer: Garvning af skind, friluftsliv, adventure-aktiviteter (kajak, klatring, snorkling, GPS mv.), biologi og naturfag, skov og naturpleje, træ- og snitteværksted.

Her er nogle eksempler på hvad vi har lavet på N/A, som vi også kalder linjen.

- Presse æblemost
- Lavet egen marmelade til pandekager på bål
- Lavet egen snittekniv + skede
- Smedet
- Træklatring
- Bridgewalking
- Bygget en bar til Gallafesten
- Bygget tømmerflåde
- Arrangeret Adventure race for skolens elever

- Undervandsjagt
- Bueskydning
- Fisketure i hav og sø
- Undersøgt livet i havet
- Prøvet Escapefactory (Århus)
- Svampetur i skoven
- Madlavning på bål
- Skøjtetur
- Snittet
- Insekthotel
- Adventure-race for skolen
- Randers Regnskov

Organisering

Indholdet på linjen er overvejende praktisk orienteret.

Undervisningen tilstræber at rumme flere organisationsformer:

1. Holdundervisning. Teori, fælles oplevelser, samt evalueringer, hvor læreren primært fungerer som underviser, videnskilde og motivator.
2. Gruppearbejde. Der lægges vægt på samtaleundervisning samt gruppearbejde, hvor eleverne i grupper af varierende størrelse løser opgaver med underviseren som supervisor (vejleder og støtte).
3. Individuelt arbejde. Produktfremstilling samt skriftlig evaluering. Læreren fungerer som vejleder og støtte.

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer. Fagene matematik, dansk, samfundsfag og religion inddrages løbende i den daglige undervisning på linjen.

Lærere: Peter H. og Christian

Musik og Scene

Formål

Vi ønsker at arbejde med elevernes musikalske og dramatiske evner i et kreativt fællesskab. Udgangspunktet for undervisningen er, at alle mennesker er musikalske, og at man på trods af forskellige forudsætninger kan udvikle sig personligt og socialt gennem musik og drama.

Der er intet krav til at man skal kunne spille på et instrument, have lavet teater eller have sunget for at man kan blive en del af Musik & Scene. Alle elever har forskellige forudsætninger, og der arbejdes ud fra den enkeltes niveau, så stærke sider udnyttes og svage sider udvikles.

Efterskolen Helles tre kerneværdier: **fællesskab, udvikling og livsglæde** er grundlæggende for undervisningen på linjen. I løbet af det halve år på linjen arbejder vi på at skabe et sammenhold mellem eleverne, som gør det muligt for alle at udvikle sig både fagligt og socialt, og til sidst at kunne stå frem på en scene og i fællesskab give andre mennesker en god oplevelse.

Mål

Ud fra elevens nærmeste udviklingszone arbejder vi med, at fremme elevens kompetencer på følgende områder:

- At være en betydelig del af et musikalsk og socialt fællesskab
- At forstå musikken som en udtryksform.
- Tage ansvar for egen andel i fællesskabet.
- At få større kropsbevidsthed gennem musik og bevægelse.
- At kende til musikken og scenekunstens historie og kultur.
- Gennem musik- og dramaøvelser få større selvtillid og selvbevidsthed.

I Musik & Scene skal det understreges, at det kan være en lige stor sejr blot at være til stede på scenen, som at levere en større kunstnerisk præstation.

Indhold

- Bevægelsesøvelser som har til formål at styrke rytmisk sans, koordination, samt evnen til at indgå i et fællesskab.
- Fællessange fra efterskolesangbogen og populær musik på både dansk og engelsk - forståelse af indhold og betydning af sangene.
- Sammenspil hvor vi går op i det fælles musikalske udtryk frem for personlige præstationer.
- Vi lytter til musik og ser sceneoptrædener, og får bedre kendskab til scenekunstens genrer og udtryk.
- Musikens historie og dens samfundsmæssige betydning.
- Scenekræks- og selvtillidsøvelser.
- Dramaøvelser der giver bevidsthed om ens selv og forholdet til andre, både på scenen og i hverdagen.
- Drama improvisation
- En chance for at blive endnu bedre til at spille sammen med andre på sit instrument, eller prøve nye instrumenter af i sammenspil.
- Optrædener på forskellige scener til f.eks. festivaler, koncerter, gudstjenester og minikoncerter i vores daglige øvelokale.
- Introduktion til lyd, lys og teknik på scenen.
- Ture ud af huset til koncerter, udstillinger m.m.

Organisering

Vi har til daglig hjemme i skolens musiklokale, der består af tre rum, men kan også være i hallen eller gå ud i den friske luft.

En typisk i dag i Musik og Scene, kan bestå af bevægelse i forhold til rytmeøvelser, afspænding, samarbejdsøvelser i rundkreds mm.

Hver dag synger vi fællessange omkring klaveret og derefter kan dagen variere med sammenspil, dramaøvelser eller lignende. Vi differentierer opgaverne efter elevernes interesser og kompetencer og der vil altid være en meningsfuld opgave til eleven uanset forudsætninger.

Vi bestræber os på at komme ud af huset i forbindelse med koncerter, museer mm.

Lærere: Jakob S. og Nikolaj B.

Linjen Krop & Bold

Formål

Vi ønsker, at eleverne udvikler deres motivation til at bevæge sig og tilegner sig færdigheder inden for forskellige idrætsgrene. Eleverne skal opnå glæde ved fysisk aktivitet, da glæde er med til at fremme motivationen. Dette sker blandt andet gennem bevægelse med en bold.

Dette arbejde skal føre til, at *eleven kan diskutere kvaliteter ved forskellige typer af boldspil.*

Bolden skal være det primære redskab til at eleven udvikler sig fysisk, psykisk og socialt gennem diverse aktiviteter. Vi vil have fokus på identitetsdannelse, hvor eleven f.eks. skal lære at sætte sin kammerats behov før elevens egne. Der vil også være timer, hvor vi slet ikke arbejder med bold, men med kroppen, herunder fysisk træning og kondition.

Vi vil arbejde hen imod, at *eleven har viden om normer, værdier og etik i og uden for idrætten.*

Glæden ved at bevæge sig skal være drivkraften for denne linje. Vi skal arbejde med elementer, som er med til at udgøre den mest optimale forudsætning for fysisk deltagelse.

Mål

Undervisningen skal medvirke til at eleverne:

- Oplever glæde ved at bevæge sig individuelt og i et fællesskab
- Oplever alternative måder at bruge bolden på i idrætsaktiviteter
- Får et bredt kendskab til mange forskellige boldspil
- Får udvidet sin motorik gennem arbejdet med en bold
- Kan samtale om fordele ved at dyrke idræt regelmæssigt
- Kan samtale om ulemper ved ikke at dyrke idræt regelmæssigt
- Kan reflektere over egen og andres ageren i idrætslig sammenhæng
- Kan samarbejde med andre i planlægning og udførelse af idrætsaktiviteter

Indhold

Vi skal arbejde med den fysiske side af idrætten, hvor glæden ved at bevæge sig skal være centrum.

Vi vil stifte bekendtskab med forskellige former for idræt, hvor bolden ofte vil være central i udførelsen. Vi skal arbejde med koordination, samarbejde, styrke samt kondition.

Fairplay vil også være et centralt begreb, som eleverne skal arbejde med og blive bedre til. Eleven skal prøve at tabe en kamp, men alligevel føle sig som en vinder efterfølgende.

Vi skal arbejde med den sociale side af idrætten, hvor teamspirit/holdånd og samarbejde vil være gennemgående i hele linjeforløbet. Hvad vil det sige at være en god holdkammerat? Hvad vil det sige at tænke på sin næste før sig selv? Eleverne skal stifte bekendtskab med forskellige idrætskulturer, hvor vi bl.a. vil have fokus på det sociale element.

Derudover vil samfundets udvikling også være med til at sætte dagsordenen for indholdet på linjen. Eleverne vil konstant få undervisning på højde med de nyeste tanker inden for idrætten. Derudover vil vi drage paralleller fra vores minisamfund på linjen til det generelle samfund i Danmark.

Indholdet på linjen vil også have elementer af boglige fag, hvor vi f.eks. vil berøre dansk, matematik, engelsk og biologi.

Organisering

Indholdet på linjen vil overvejende være praktisk orienteret. Vi skal have fokus på elevernes evne til at reflektere samt sætte ord på egen viden. Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer

Linjens faciliteter består af et linjelokale, skolens multihal, samt et stort græsareal. Herudover vil vi gøre brug af en stor hal samt crossfit-faciliteter i nærområdet.

Vi skal på en masse ture væk fra efterskolen, hvor der også vil være fokus på sport og bevægelse og evt. få indblik i idrætsgrene, eleverne ikke har prøvet før. Vi vil, hvis elevgruppen har interesse for det, deltage i større sportsbegivenheder som f.eks. løbearrangementer og mindre stævner med andre specialefterskoler.

Lærere: Marianne og Helle

Linjen Vilde Dyr

Formål

Vi ønsker, at eleverne på Vilde Dyr, opnår indsigt i de forskellige arter, der lever vildt i den danske natur, herunder viden omkring naturens kredsløb med dyrene som central spiller. Eleverne lærer at begå sig i naturen og at omgås naturen og dyrene på en måde, så det menneskelige aftryk er så lidt skadeligt som muligt.

Undervisningen er tilrettelagt således, at en veksling mellem teoretiske og praktiske opgaver kommer til at danne rammen om elevernes udvikling. Eleverne vil gennem disse opgaver skulle tilegne sig viden og forståelse for, hvad der skal til, for at de forskellige dyrearter kan overleve i naturen. Vi ønsker, at eleverne oplever dyrene på nærmeste hold ved aktivt at hjælpe til og tager sig af forskellige dyr i dyreparker på Djursland.

Mål

Målet med undervisningen på "Vilde Dyr" er at skabe en grundlæggende forståelse for, hvordan vilde dyr lever, og hvad der er vigtigt for deres overlevelse. Undervisningen vil tage udgangspunkt i såvel danske som udenlandske arter. Sidstnævnte gennem besøg og praktikker i forskellige dyreparker på Djursland.

Undervisningen skal derudover være med til at eleverne:

- Tilegner sig viden om og forståelse for de vilde danske dyr
- Gennem oplevelser med naturen opnår indsigt i vigtige sammenhænge, som de efterfølgende kan tage med sig i deres hverdag
- Tilegner sig færdigheder som fremadrettet kan være brugbare i arbejdslivet
- Får indsigt i vigtigheden af at kunne arbejde i grupper, men også i den værdi, der ligger i selv at kunne udrette noget
- Får forståelse for, hvordan man mest hensigtsmæssigt færdes i naturen
- Får en grundlæggende viden om fisk i de danske vande
- Får en grundlæggende viden om dyrene i de danske skove
- Får en grundlæggende viden om de dyr, som lever i Zoologiske haver
- Kan videreformidle den viden, de har tilegnet sig
- Gennem praktisk arbejde får skabt et produkt
- Kan kommunikere om naturfag gennem brug af egnede medier
- Har viden om naturfaglige ord og begreber
- Kan indsamle og bestemme dyr, planter, svampe og sten, herunder anvende digitale databaser
- Får viden om dyrs og planters levesteder og livsbetingelser
- Kan designe og afprøve enkle produkter
- Kan deltage i dissektion af dyr

Indhold

Undervisningen kommer primært til at finde sted i skolens lokaler og den omkringliggende natur. I nogle forløb vil den dog blive flyttet til lokaler i henholdsvis Kattegatcentret, Munkholm Zoo og Ree Park Safari.

Undervisningen i skolens lokaler og den omkringliggende natur vil primært omhandle danske dyr og fisk og følge forskellige arter fra fødsel til død. Eleverne skal således gennem teoretiske og praktiske opgaver følge dyrene og f.eks. få kendskab til krondyrets cyklus i de omkringliggende skove.

Den del af undervisningen, der finder sted hos samarbejdspartnere, vil tage udgangspunkt i de mere eksotiske dyre- og fiskearter og omfatter alt fra hajer til løver. Eleverne får endvidere indsigt i arbejdet som dyrepasser og de opgaver, der følger med dette.

Organisering

Undervisningen på Vilde Dyr vil primært være af praktisk karakter. Dog vil der i forbindelse med nye dyre- og fiskearter være teoretisk arbejde.

Arbejdet vil skifte mellem undervisningen på holdet (hvor lærerne primært forestår undervisningen), gruppearbejde (hvor eleverne sammen tilegner sig viden og læreren primært er vejleder) samt individuelt arbejde (hvor eleven kan fordybe sig i specifikke emner).

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og planlægges ud fra disse. Eleverne inddrages i valget af linjens indhold, så de oplever medbestemmelse og ejerskab.

Undervisningens primære base er skolen, men der vil blive lagt vægt på at komme så meget ud ad huset som muligt i forbindelse med virksomhedsbesøg, fisketure, ture i skoven mm.

Eleverne på denne linje skal være indstillet på at tilbringe mange timer i naturen – uanset vejret.

Lærere: Flemming og Simon

Linjen eSport

Formål

På eSport ønsker vi at anvende en platform, som eleverne allerede føler sig hjemme i, til at undervise dem og styrke kompetencer, der rækker ud over selve det "at spille computer". Vi vil tage udgangspunkt i et spil de kender, men de lag vi lægger ovenpå, er måske nogen, eleverne i deres dagligdag ikke tillægger den store vigtighed. Selvbeherskelse, samarbejde og taktisk forberedelse mm. vil således alle indgå som solide bropiller i undervisningen.

Mål

Målet med undervisningen i eSport er, at eleverne opnår både praktiske og teoretiske kompetencer inden for den genre af computerspil, der fordrer holdsamarbejde og koordination. Overordnet kan man sammenligne eSport med andre idrætsfag, der er en disciplin der er fundamentet for undervisningen. Herunder kommer så de mange færdigheder og kvaliteter, som er nødvendige for, at kunne opnå succes med den givne disciplin.

Undervisningen skal lede frem til at eleverne styrkes i og bliver i stand til at:

- Lægge og følge taktikker, som er lagt forud for en spilsituation
- Kommunikere hensigtsmæssigt og præcist i stressede situationer
- Forståelse for andre elevers evner og behov som udgangspunkt for samarbejde
- Samarbejde i hold ud fra et spils præmis
- Anvende den rette strategi på det rigtige tidspunkt og på rette sted
- Opnå forståelse for f.eks. fysisk form og kost og søvn i forhold til præstationerne i undervisningslokalet
- Forbedre egne spilmæssige færdigheder gennem træning og udvikling

- Analysere, vurdere og evaluere egne og andres præsteren på saglig vis

Indhold

Indholdet i undervisningen tager udgangspunkt i *Counter-Strike: Global Offensive*. Spillet er valgt, dels fordi det er ét af de mest populære på eSports-scenen, men også fordi det fordrer de menneskelige og faglige kvaliteter, vi ønsker at fremme hos eleverne. Herudover vil vi også arbejde med de professionelle spillere, forsøge at finde ud af, hvordan de arbejder og træner. Vi vil følge med i konkurrencer, der foregår inden for eSports-verdenen og generelt følge udviklingen indenfor branchen med fingrene direkte i dejen.

Udover det direkte spilfaglige, så vil *motion og kost* løbe som en rød tråd gennem undervisningen. Der vil være dage, hvor vi slet ikke har computeren tændt. Der vil være dage, hvor undervisningen handler om forskellen på at spise en salat med vand inden man skal præstere sportsligt, frem for en burger og pomfritter.

Faget *engelsk* vil selvsagt være en integreret del af undervisningen da spillenes sprog er engelsk. Selvom vi kommunikerer på dansk i vores headsets, så vil engelsk fylde en stor del af undervisningen. Når vi skal læse op på nye taktikker vil det være fra engelsksprogede hjemmesider. Gennemgange af professionelle kampe foregår, som oftest, på Youtube på engelsk osv. Spillet er bygget op omkring økonomi og forvaltning af denne. Matematikfaget er dermed naturligt integreret i undervisningen.

Organisering

Undervisningen foregår som udgangspunkt i vores eSports-lokale, der er placeret overfor skolens hovedbygning. Her har vi moderne computere, der alle er optimeret til de pågældende spil. Vi har vores egen internetforbindelse, så vi kan spille uforstyrret og uden udfald. Der er en maskine pr. elev, og de er opstillet langs væggene af vores lokale, med et stort bord i midten, som vi bruger til fælles samtaler og taktik. Derudover har vi mulighed for, at benytte vores projektor og whiteboard til organisering af kampe, eller hvis vi fælles skal gennemgå noget på storskærmen. Vi vil flere gange tage på ture ud af huset. Disse ture vil have *teambuilding og sammenhold* som fokus og man vil komme ud i situationer, som man normalt ikke forbinder med computerspil.

Eleverne vil både opleve at spille i faste hold, men også blive udsat for, at skulle samarbejde i forskellige konstellationer. Dette gøres, da vi ønsker, at eleverne skal kunne se fordelene i at arbejde med folk, der har andre evner end en selv.

Lærere: Søren og Casper

Linjen Rollespil og Fantasy

Formål

På Rollespil og Fantasy arbejder vi med præmissen om, at leg og læring i fællesskab kan bidrage til et større udbytte både *fagligt* og *personligt* for eleverne. Udgangspunktet for linjen er elevens egen *interesse* for

rollespil. Vi arbejder videre med denne og udvider gennem fagligt funderet materiale. Der lægges i særlig grad vægt på *personlig udvikling*, det være sig *individuel* eller i *social* sammenhænge.

Linjen er åben for alle interesserede, og erfaring med rollespil er ikke nødvendig, da vi lægger større vægt på indlevelse, engagement og at det skal være sjovt at lære.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i forskellige etablerede systemer der falder indenfor genren *Rollespil*. Her vil vi som undervisere støtte elevernes engagement eller forsøge at opbygge dette, mens vi hele tiden sørger for at evaluere og se tilbage på både spilforløb men også forsøger at skabe refleksion hos eleverne, så de kan få øjnene op for de mange forskellige styrker og evner det kræver at kunne indleve sig og spille med andre. Vi vil forsøge at tage nogle af principperne fra fantasiens verden og føre ind i den virkelige verden. Dette skal skabe en bro der viser, at styrke kan være flere ting og at man sagtens kan udvikle sin virkelige person ved at møde udfordringer i en fiktiv verden. Vi vil dagligt føre en journal hvori eleverne skal beskrive dagen og deres erfaringer, oplevelser og udmærkelser.

Mål

- At eleverne opnår evner til at kunne organisere omfattende rollespils-scenarier
- At opbygge selvstændighed og tro på egne evner hos eleven
- At opbygge eller udvide en glæde ved rollespils-universet

Indhold

- Teamwork øvelser
- Papir og blyants Rollespil (Pen & Paper) - primært Dungeons and Dragons
- Karakterudvikling som grundlag for personlig udvikling
- Sociale spil (Bræt- og kortspil)
- Magic the Gathering (Mtg)
- Produktions Workshops (fremstilling af fysiske ting)

Indholdet i undervisningen i Rollespil & Fantasy tager udgangspunkt i Dungeons & Dragons som pen and paper rollespil og Magic the Gathering. Vi har valgt disse to formater, da de er meget populære og tids-testede, men samtidig også fordi de fordrer de menneskelige og faglige kvaliteter vi ønsker at fremme hos eleverne. Tydelig kommunikation og indlevelse giver afkast i mere spil-mæssig succes og glæde. Herudover vil vi følge med i udviklingen på verdensplan og inddrage populærkulturens Fantasy-indhold, som jo fylder meget her i start 2020'erne. Bl.a. kan nævnes Game of Thrones, World of Warcraft og Cyberpunk 2077. Vi vil herudover opfordre til at eleverne selv finder sig tilrette i Fantasy-verdenen og får øjnene op for de tusindvis af tilbud som den tilbyder. Det hele skal gerne danne grund for at man som elev på linjen bliver mere bevidst om hvem man selv er, hvad man foretrækker og hvordan vi interagerer socialt, alt sammen vha. det at kunne "spille en anden". Engelsk spiller en ligeså stor rolle i faget som dansk. Langt det meste foregår på engelsk og læsning af regler, kort, magier osv. er en temmelig stor del af det at spille og arbejde med rollespil. Matematik indgår helt naturligt da terninger og hovedregning går hånd i hånd med stort set

alle rollespilsformater. Dansk indgår i både tale og på skrift da stort set alting foregår ved at vi kommunikerer, læser kropssprog og nedskriver hvad vi oplever i vores forskellige scenarier.

Organisering

Vi vil skabe en ramme omkring undervisningen der dag til dag er genkendelig for eleverne. Introduktion og gennemgang af dagens program vil indlede hver dag på linjen. Vi vil afslutte hver dag med *journalsskrivning* og *udmærkelsesceremoni*.

Med teori om gamification, og principperne om at optjene erfaringspoint (Xp) i rollespil, skaber vi et system der er med til at styre udviklingen af den enkelte elev, og fællesskabet.

Dansk, matematik og engelsk indgår naturligt i arbejdet på linjen.

Lærere: Jakob H. og Peter K.

Linjen Internationalt Samarbejde

Formål

Undervisningen på Internationalt Samarbejde tilstræber at være alment dannende. Vores elever er i læring for livet. Målet er - gennem internationale samarbejdsprojekter - at skabe et autentisk, engagerende og hands-on læringsmiljø med fokus på værdier som f.eks. fælles historie, frihed, lighed, ansvar, respekt, uddannelse, sprog og den demokratiske arv.

Mål

Undervisningen skal lede frem til at eleverne styrkes i og bliver i stand til at:

- Kunne kommunikere, respektere og samarbejde på tværs af grænser.
- Udvikle en forståelse for den historiske og kulturelle forbindelse mellem sprog, kultur, politik og samfund.
- Udvikle en forståelse for, at vi alle er lige og fortjener de samme muligheder.
- Skabe grundlaget for en livslang læringsproces, hvor respekt for andre kulturer, køn, racer og meninger er i fokus.
- Skabe forståelse for, at alle mennesker har ret til de værdier, der understøtter et demokratisk samfund såsom frihed, lighed, ansvar, medbestemmelse og respekt.
- Opnå forståelse for deres rolle som globale borgere og blive bevidst om deres respektive individuelle styrker,
- Udvikle deres kritiske sans og nysgerrighed.
- Lytte og respektere andres synspunkter.

- Bruge forskellig informations- og kommunikationsteknologi (IKT).
- Turde kommunikere på engelsk og udtrykke egne synspunkter.
- Identificere demokratiske aspekter af deres samfund og hvordan man bliver en aktiv borger både lokalt, nationalt og globalt.
- Kunne reflektere over forskelle og ligheder mellem samfund, kultur og sprog.

Indhold

Vi skal i undervisningen undersøge verdensdele og deres forskellige kultur- og samfundsforhold. Gennem vores sanser skal vi tilegne os viden om nationale og internationale forhold. Undervisningen vil tage udgangspunkt i internationale samarbejdsprojekter, hvor målet er, at den enkelte elev bliver i stand til at begå sig i det globaliserede samfund uden tab af national og personlig identitet. Undervisningen skal bidrage til den enkelte elevs personlige udvikling og forståelse af begreberne kultur, politik og samfund. Gennem undervisningen ønsker vi at motivere den enkelte elev til at udnytte sit potentiale og engagere sig i livet ved at blive en aktiv borger. Herudover skal de opnå indsigt i relevant uddannelse og arbejde såvel lokalt, nationalt og globalt.

Undervisningen tilrettelægges ud fra den enkelte elevs forudsætninger og zone for nærmeste udvikling.

Engelsk:

Undervisningen på linjen foregår primært på engelsk, men hovedfokus er ikke på korrekt sprog og grammatik, men derimod på at turde kommunikere og engagement.

Dansk:

Eleverne skal i faget dansk fremme deres oplevelse og forståelse af litteratur, fagtekster, sprog og kommunikation som kilder til udvikling af personlig og kulturel identitet. Faget skal fremme elevernes indlevelsesevne og historiske forståelse. Eleverne skal styrke deres beherskelse af sproget og fremme deres lyst til at bruge sproget personligt og i samspil med andre. Eleverne skal i faget dansk have adgang til de skandinaviske sprog og det nordiske kulturfællesskab.

Danskfagets kerne er udviklingen af den enkelte elevs kommunikative kompetencer: at tale, at samtale, at præsentere, at lytte, at forstå, at forholde sig til, at læse og at skrive.

Undervisningen på linjen vil vi i høj grad implementere den moderne fortællergenre fortællerkunst. Vi vil skabe gode fortællinger baseret på kulturel og historisk viden, samt egne rejsefortællinger, der taler til den enkelte elevs følelser og sanser. Dette vil motivere, begejstre og engagere den enkelte elev til at dele historier og viden, samt tilstræbe at eleven udvikler sin egen historie og evnerne til at dele den.

På linjen tænkes danskfaglighed ind kontinuerligt. Dette gøres blandt andet gennem følgende:

- Udarbejdelse af individuel portfolio: Eleven udtrykker sig klart og varieret i skrift, tale, lyd og billeder.
- Nyhedsartikler: Eleven kan styre og regulere sin læseproces og diskutere teksters betydning.
- Danmarks historie: Eleven kan forholde sig til kultur, identitet og sprog.
- Præsentationsvideo af lokalområdet og eleven selv: Eleven kan udtrykke sig klart og varieret tale, lyd og billede i en form.

- Danskhed: Eleven kan deltage reflekteret i kommunikation i komplekse formelle og sociale situationer.

Matematik:

Eleverne skal i faget matematik udvikle matematiske kompetencer og opnå færdigheder og viden, således at de kan begå sig hensigtsmæssigt i matematikrelaterede situationer i deres aktuelle og fremtidige daglig-, fritids-, uddannelses-, arbejds- og samfundsliv. Undervisningen vil gennem selvstændige opgaver, dialog og samarbejde med andre fremme matematisk tænkning, kreativitet, problemløsning, argumentation og kommunikation.

Gennem matematikundervisningen vil eleverne danne en forståelse af matematikkens rolle i en historisk, kulturel og samfundsmæssig sammenhæng. Ydermere, vil eleven få indsigt i deres rolle og ansvar som borgere i et demokratisk fællesskab.

På linjen tænkes matematikfaglighed ind kontinuerligt. Dette gøres blandt andet gennem følgende:

- Forskel på leveomkostninger: Eleven kan anvende reelle tal i matematiske undersøgelser.
- Valuta: Eleven kan udvikle metoder til multiplikation.
- Størrelsesforhold: Eleven har viden om måleenheder for areal.
- Tidsforskel: Eleven kan beskrive tid.

Historie:

Eleverne skal i faget historie blive fortrolige med deres hverdags- og samfundsliv, samt dansk kultur og historie. Eleverne skal arbejde med historiske sammenhænge og problemstillinger for at opnå en forståelse af menneskers liv og livsvilkår gennem tiderne. Elevernes historiske bevidsthed og identitet skal styrkes med henblik på forståelse af, hvordan de selv, deres livsvilkår og samfund er historieskabte. Derved opnår eleverne forudsætninger for at leve i et demokratisk samfund.

På linjen vil vi gennemgå og studere den historiske og sproglige sammenhæng mellem forskellige verdensdele og Danmark, samt landenes geografiske placering, samfunds opbygning, natur og levevilkår. Vi vil se film og besøge relevante historiske steder i Danmark og hos vores internationale samarbejdspartnere.

Organisering

Undervisningen foregår som udgangspunkt i vores linjelokale.

Indholdet på linjen vil primært være bygget om internationale samarbejdsprojekter. Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og behov. Eleverne inddrages i høj grad i udarbejdelsen af besøg hos kulturelle/historiske steder, individuelle mål og programmet for besøg i Danmark, samt hos vores internationale samarbejdspartnere, således de oplever medbestemmelse og ejerskab.

Undervisningen tilstræber at rumme flere organisationsformer:

1. Holdundervisning. Teori, fælles oplevelser, samt evalueringer, hvor læreren primært fungerer som underviser, videnskilde og motivator.

2. **Gruppearbejde.** Der lægges vægt på samtaleundervisning samt gruppearbejde, hvor eleverne i grupper af varierende størrelse løser opgaver med underviseren som supervisor (vejleder og støtte).
3. **Individuelt arbejde.** Produktfremstilling samt skriftlig evaluering (Portfolio). Læreren fungerer som vejleder og støtte.

Lærere: Karina og Morten

Almene fag

Organisering

Undervisningen i de almene fag tilstræber at rumme flere organisationsformer:

1. **Holdundervisning.** Teori, fælles oplevelser, samt evalueringer, hvor læreren primært fungerer som underviser, videnskilde og motivator.
2. **Gruppearbejde.** Der lægges vægt på samtaleundervisning samt gruppearbejde, hvor eleverne i grupper af varierende størrelse løser opgaver med underviseren som supervisor (vejleder og støtte).
3. **Individuelt arbejde.** Produktfremstilling samt skriftlig evaluering. Læreren fungerer som vejleder og støtte.

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer.

For information om undervisningen i Kristendom og Samfundsfag henvises til faget Livsparat (se længere nede), der indeholder begge fag.

Dansk

1. Dansk (almen)
2. Dansk (med henblik på aflæggelse af eksamen)

På Efterskolen Helle undervises der i almen dansk samt dansk med henblik på aflæggelse af eksamen i faget.

Formål

Vi ønsker at udvikle elevernes oplevelse og forståelse af sprog, litteratur og andre udtryksformer. Faget skal fremme elevernes indlevelsessevne og deres æstetiske, etiske og historiske forståelse. Det er væsentligt, at

undervisningen øger elevernes lyst og mod til at anvende sproget personligt og alsidigt i samspil med andre. Ligeledes prioriteres det, at eleverne udvikler større udtryks- og læseglæde.

Vi følger Undervisningsministeriets retningslinjer.

Mål

Det er målet, at eleven:

- Øger sin lyst til og interesse for at læse og skrive i hverdagen
- Lærer at anvende læsning og skrivning gennem opsøgende og udforskende virksomhed
- Sættes i stand til at læse ukendte tekster med større sikkerhed og forståelse
- Opnår færdighed i at læse ukendte tekster med stigende hastighed
- Opøves i at reflektere over indholdet i tekster, film mv.
- Lærer at udtrykke sig i genrer som referat, fortælling og oplæsning
- Til stadighed udvikler indholdsforståelsen af skrevne tekster samt andre udtryksformer
- Formår at fortælle, hvad de er optaget af og samtale om dette
- Opøves i brug af hjælpemidler
- Tilegner sig færdigheder i at lytte aktivt
- Opøves i at variere sprog og indhold i egne produktioner
- Øger sin grammatiske forståelse

Indhold

Danskundervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs danskfaglige forudsætninger og -færdigheder. Det er vigtigt, at eleven fra starten oplever succes og dermed får øget troen sig selv og egne kompetencer. Der tages derfor udgangspunkt i elevens styrker og interesser. Samtidig arbejdes der med at bibringe eleven mere hensigtsmæssige arbejdsvaner.

Lærere: Jakob S., Christian, Kristine, Tina, Marianne, Helle, Jakob H. og Simon.

Matematik

1. Matematik (almen)
2. Matematik (med henblik på aflæggelse af eksamen)

På Efterskolen Helle undervises der i almen matematik samt matematik med henblik på aflæggelse af eksamen i faget.

Formål

Vi ønsker, at eleverne bliver i stand til at forstå og anvende matematik i sammenhænge, der vedrører dagligliv, samfundsliv og naturforhold. Analyse og argumentation indgår i arbejdet med emner og problemstillinger og skal føre eleverne frem til større selvstændighed.

Vi følger Undervisningsministeriets retningslinjer.

Mål

Undervisningen leder frem mod, at eleverne har tilegnet sig kundskaber og færdigheder, der sætter dem i stand til at:

- Vælge og benytte regningsart i forskellige praktiske sammenhænge
- Kende til, hvordan tal kan forbindes med begivenheder i dagligdagen
- Indsamle og ordne ting efter antal, form, størrelse og andre egenskaber
- Behandle data, herunder ved hjælp af lommeregner, iPad og computer
- Opnå erfaringer med "tilfældighed" gennem spil og eksperimenter
- Anvende og forstå enkle informationer, som indeholder matematikfaglige udtryk
- Anvende faglige redskaber, herunder tal, grafisk afbildning og statistik, til løsningen af matematiske problemstillinger fra dagligliv, familieliv og det nære samfundsliv
- Arbejde med enkle procentberegninger, herunder ved rabatøb
- Beskrive og tolke data og informationer i tabeller og diagrammer
- Indsamle og behandle data samt udføre simuleringer, bl.a. ved hjælp af en computer
- Foretage eksperimenter, hvori tilfældighed og chance indgår
- Kende til de hele tal, decimaltal og brøker
- Benytte erfaringer fra hverdagen sammen med arbejdet i skolen ved opbygningen af talforståelse
- Kende tallenes ordning, tallinjen, positionssystemet og de fire regningsarter
- Benytte hovedregning, overslagsregning og skriftlige udregninger
- Anvende lommeregner og computer ved gennemførelse af beregninger
- Arbejde med optællinger og eksempler på sammenhænge og regler inden for de fire regningsarter
- Kende til eksempler på brug af variable, herunder som de indgår i formler, enkle ligninger og funktioner
- Kende til procentbegrebet og forbinde begrebet med hverdags erfaringer
- Regne med decimaltal og benytte brøker knyttet til procent og konkrete sammenhænge
- Arbejde med "forandringer" og strukturer, som de indgår i bl.a. talfølger, figurrækker og mønstre
- Kende til koordinatsystemet og herunder sammenhængen mellem tal og tegning
- Benytte geometriske metoder og begreber i beskrivelse af fysiske objekter fra dagligdagen, herunder figurer og mønstre
- Undersøge og beskrive enkle figurer tegnet i planen
- Kende til grundlæggende geometriske begreber som vinkler og parallelitet
- Arbejde med fysiske modeller og enkle tegninger af disse
- Kende til forskellige kulturers metoder til at angive dybde i billeder
- Undersøge de enkelte tegnetoders anvendelighed til beskrivelse af form og afstand
- Måle og beregne omkreds, areal og rumfang i konkrete situationer
- Tegne, undersøge og eksperimentere med geometriske figurer, bl.a. ved at benytte computer
- Kende til eksperimenterende og undersøgende arbejdsformer
- Beskrive løsningsmetoder gennem samtaler og skriftlige notater
- Opstille hypoteser, og efterfølgende ved at "gætte og prøve efter" medvirke til at opbygge faglige begreber og indledende generaliseringer
- Formulere, løse og beskrive problemer og i forbindelse hermed anvende forskellige metoder, arbejdsformer og redskaber
- Samarbejde med andre om at anvende matematik ved problemløsning

- Undersøge, systematisere og begrunde matematisk ud fra arbejde med konkrete materialer

Indhold

Matematikundervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs matematikfaglige forudsætninger og -færdigheder. Det er vigtigt, at eleven fra starten oplever succes og dermed får øget troen sig selv og egne kompetencer. Der tages derfor udgangspunkt i elevens styrker og interesser. Samtidig arbejdes der med at bibringe eleven mere hensigtsmæssige arbejdsvaner.

Lærere: Dorthe, Casper, Flemming, Tore, Peter K., Søren, Peter H. og Nikolaj B.

Engelsk

Formål:

Vi ønsker, at undervisningen giver eleverne mulighed for at tilegne sig sproglige kommunikative kompetencer. Eleverne skal blive i stand til at tale, læse, lytte og skrive samt opnå indsigt i kultur- og samfundsforhold i engelsktalende lande. Endvidere skal vi arbejde med sproglig opmærksomhed og sprogtilegnelse.

Vi følger Undervisningsministeriets retningslinjer

Mål

- At eleverne opnår færdighed i at forstå enkelte sætninger og udtryk
- At eleverne få kendskab til begreber, der vedrører familie, sig selv, kroppen, farver, beklædning, højtider, ferier, fritid, dyr og mad
- At de bliver i stand til at udtrykke sig på engelsk om disse emner i korte sætninger og vendinger
- At eleverne øver udtale af engelske ord – alene og i kor
- At eleverne tør gætte for at forstå lytte- og læsetekster
- At eleverne kan læse og skrive korte tekster i et enkelt sprog samt stave enkelte ord og udtryk
- At eleverne får mod på at deltage i sproglege og små rollespil
- At eleverne opnår kendskab til levevilkår i engelsksprogede lande

Fokus i den første del af sprogundervisningen er, at eleverne opbygger et ordforråd, så de kan forstå og tale om genkendelige emner, og at dette sker i et trygt rum, hvor de tør udtrykke sig på engelsk.

Indhold

Eleverne skal arbejde med:

- At forstå og bearbejde forskellige typer af billedtekster, blandt andet tv- og videoprogrammer
- At læse tekster, der giver informationer og oplevelser
- Sprogets forskellige virkemidler, herunder den betydning, det har at udtrykke sig præcist og varieret
- Det engelske sprogs funktion og opbygning, herunder regler om udtale og grammatik

- Ordforrådets rolle ved brugen af sproget
- Forskelle og ligheder mellem dansk og engelsk
- Levevilkår, dagligliv, værdier og normer for menneskene i engelsktalende lande
- At orientere sig om omverdenen gennem brug af engelsk og derved mere generelt udvikle deres forståelse af andre kulturer
- Forskellige skrevne og talte tekster samt andre kunstformer, der kan give eleverne oplevelse af de engelsksprogede kulturer
- Forskelle og ligheder mellem forskellige engelsksprogede kulturer og egen kultur

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer.

Lærere: Karina, Marianne, Peter N., Peter A., Bjørn, Tore og Christian

Tysk

Formål:

Vi ønsker, at undervisningen giver eleverne mulighed for at tilegne sig sproglige kommunikative kompetencer. Eleverne skal - med udgangspunkt i deres respektive forhåndskundskaber - udvikle kompetencer til at kommunikere på tysk såvel mundtligt som skriftligt. Herudover skal de opnå indsigt i tyske kultur- og samfundsforhold for derved styrke deres internationale og interkulturelle forståelse.

Vi følger Undervisningsministeriets retningslinjer. Alle elever i 8. og 9. klasse har som udgangspunkt obligatorisk tysk. I det omfang en elev er fritaget, foreligger der relevant dokumentation.

Mål

- At eleverne opnår færdighed i at forstå enkelte sætninger og udtryk
- At eleverne får kendskab til begreber, der vedrører familie, sig selv, kroppen, farver, beklædning, højtider, ferier, fritid, dyr og mad
- At eleverne bliver i stand til at udtrykke sig på tysk om disse emner i korte sætninger og vendinger
- At eleverne øver udtale af tyske ord – alene og i kor
- At eleverne kan udtale ord og udtryk med forståelig intonation.
- At eleverne tilegner sig viden om forholdet mellem lyd og stavning.
- At eleverne tør gætte for at forstå lytte- og læsetekster
- At eleverne kan læse og skrive korte tekster i et enkelt sprog samt stave enkelte ord og udtryk
- At eleverne får mod på at deltage i sproglege og små rollespil
- At eleverne opnår kendskab til levevilkår i tysksprogede lande
- At eleverne får viden om det tyske sprogs nære slægtskab med dansk.

Fokus i den første del af sprogundervisningen er, at eleverne opbygger et ordforråd, så de kan forstå og tale om genkendelige emner, og at dette sker i et trygt rum, hvor de tør udtrykke sig på tysk.

Indhold

Eleverne skal arbejde med:

- At forstå og bearbejde forskellige typer af billedtekster, blandt andet tv- og videoprogrammer.
- At læse tekster, der giver informationer og oplevelser.
- Det tyske sprogs funktion og opbygning, herunder intonation og de mest basale grammatiske regler.
- Ordforrådets rolle ved brugen af sproget.
- Forskelle og ligheder mellem dansk og tysk.
- Levevilkår, dagligliv, værdier og normer for menneskene i tysktalende lande
- At orientere sig om omverdenen gennem brug af tysk og derved mere generelt udvikle deres forståelse af andre kulturer
- Forskellige skrevne og talte tekster samt andre kunstformer, der kan give eleverne oplevelse af de tysksprogede kulturer.
- Forskelle og ligheder mellem tysk kultur og egen kultur.

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer.

Lærer: Marianne

Kristendom

Organisering

Kristendomsundervisningen finder sted som en del af faget [Livsparat](#). Eleverne modtager undervisning i kontaktgrupperne. Det er intentionen, at det trykke fællesskab med nære voksne, skal styrke elevernes engagement i undervisningen.

Formål

Vi ønsker, at undervisningen giver eleverne indsigt i de store verdensreligioner og livsopfattelser. Eleverne skal stifte bekendtskab med de mest centrale fortællinger fra Biblen og reflektere over deres betydning ift. såvel grundlæggende tilværelsesspørgsmål som de spor, de har sat sig i kulturen. Vi ønsker at kaste lys på sammenhængen mellem etiske principper og moralsk praksis i såvel hverdagslivet som i forbindelse med religiøse problemstillinger.

Mål

- At eleverne opnår indsigt i kristendommen, jødedommen, islam, hinduismen samt buddhismen og kan redegøre for ligheder og forskelle.
- At eleverne opnår viden og færdigheder, der gør dem i stand til at forstå og forholde sig til den religiøse dimensions betydning for det enkelte menneske og dets forhold til andre.
- At eleverne opnår viden om kristendom i historisk og nutidig sammenhæng, herunder etiske og moralske spørgsmål.
- Opnår kendskab til de centrale fortællinger fra Det gamle og Det nye testamente.

Indhold

Undervisningen vil tage udgangspunkt i elevernes funktionsniveau, hvorfor målene i elevplanen er sat taksonomisk op. For at styrke elevernes engagement, vil der løbende være fælles samtaler, debatter og diskussioner. Debatterne vil typisk tage udgangspunkt i noget, som eleverne kender fra deres egen dagligdag, hvorefter emnet vil blive perspektiveret, diskuteret og sat i relation til fagets mål. Der vil i undervisningen blive inddraget såvel tekster som film- og tv-udsendelser.

Samfundsfag

Organisering

Samfundsfagsundervisningen finder sted som en del af faget [Livsparat](#). Eleverne modtager undervisning i kontaktgrupperne. Det er intentionen, at det trykke fællesskab med nære voksne, skal styrke elevernes engagement i undervisningen.

Formål

Vi ønsker, at undervisningen giver eleverne indsigt i:

- Forskellige styreformer og politiske ideologier.
- Hvad de forskellige partier i Danmark hedder, og hvad de hver især står for.
- Sammensætningen af det danske folketing.
- Opbygning af velfærdsstaten.
- Stillingtagen til politiske problemstillinger såvel lokalt som globalt.
- Begreberne indflydelse, selvbestemmelse og medbestemmelse.
- Budgetlægning og privatøkonomiske forhold, herunder forbrugeradfærd.
- Hvordan man identificerer forskellige poster på en lønseddel.
- Fordele og ulemper ved kviklånsordninger.
- Sociale grupper og fællesskabets rolle i socialiseringen.

Indhold

Undervisningen vil tage udgangspunkt i elevernes funktionsniveau, hvorfor målene i elevplanen er sat taksonomisk op. For at styrke elevernes engagement, vil der løbende være fælles samtaler, debatter og diskussioner. Debatterne vil typisk tage udgangspunkt i noget, som eleverne kender fra deres egen dagligdag, hvorefter emnet vil blive perspektiveret, diskuteret og sat i relation til fagets mål. Der vil i undervisningen blive inddraget såvel tekster som film- og tv-udsendelser, ligesom der vil blive anvendt rollespil og besøg på f.eks. rådhus, valgsteder og lignende.

Historie

Organisering

Undervisningen i historie finder sted på linjerne fredag eftermiddag i tidsrummet 13.35 - 15.05. Derudover arrangeres der årligt en tur til Sydslesvig med fokus på historien i grænselandet, herunder anden slesvigske krig, afståelsen af Sønderjylland samt genforeningen i 1920. (se indholdet for denne uge [her](#)).

Formål:

Vi ønsker, at eleverne opnår sammenhængsforståelse og kronologisk overblik og kan bruge denne forståelse i deres eget hverdags- og samfundsliv. Eleverne skal blive fortrolige med dansk kultur og historie. Herudover ønsker vi, at de får styrket deres historiske bevidsthed og identitet med henblik på at forstå, hvordan de selv, deres livsvilkår og samfund er historieskabte. Vi ønsker, at eleverne arbejder analytisk og vurderende med historiske sammenhænge og problemstillinger for at udbygge deres forståelse af menneskers liv og livsvilkår gennem tiderne og således opnå indsigt i kontinuitet og forandring.

Vi følger Undervisningsministeriets retningslinjer.

Mål

- At eleverne kan placere historiske elementer tidsmæssigt ift. hinanden.
- At eleverne tilegner sig viden om væsentlige historiske begivenheder.
- At eleverne får viden om væsentlige (fælles)træk ved historiske perioder.
- At eleverne får viden om principper for inddeling af historien.
- At eleverne får viden om livsgrundlag før og nu, herunder ændringer i livsgrundlag og produktion.
- At eleverne får viden om samspil mellem aspekter fra dansk og omverdenens historie, herunder konsekvenserne af dette samspil.
- Eleverne får viden om historiske fortællingers sammenhæng med fortidsfortolkninger og nutidsforståelser.
- At eleverne får viden om kildekritiske begreber.

Indhold

Det konkrete indhold af undervisningen på linjerne vil variere, således at der f.eks. undervises i kunsthistorie på Kunst og Foto, idræthistorie på Krop og Bold etc. Herudover indeholder undervisningen altid en række overordnede temaer med elementer fra historiekanonon som f.eks. Grundloven 1849, Kvinders valgret, Genforeningen, Murens fald, 11. september etc.

De planlagte overordnede temaer i år er:

- Rigsfællesskabet i dag og dets historie
- Danmark som kolonimagt
- Anden verdenskrig
- Det gamle Danmark - sten-, vikinge- og middelalder

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer.

Lærere: Alle linjelærere.

Geografi, Biologi samt Fysik/Kemi

Organisering

Undervisningen i Geografi, Biologi samt Fysik/Kemi finder sted i to faguger. Eleverne evalueres efter hver faguge for at synliggøre den faglige progression. Derudover deltager alle elever i en naturvidenskabelig læringsuge, hvor formålet ligeledes er undervisning i den naturvidenskabelige fagrække (se indholdet for denne uge [her](#)).

Formål:

Vi ønsker, at eleverne får udviklet deres naturfaglige kompetencer og dermed opnår indblik i, hvordan naturfag bidrager til vores forståelse af verden. De skal tilegne sig færdigheder og viden om vigtige fænomener og sammenhænge samt udvikle tanker, sprog og begreber om natur og teknologi, der har værdi i det daglige liv. Vi ønsker, at elevernes læring i videst mulig omfang bygger på deres egne oplevelser, erfaringer, iagttagelser og undersøgelser. Deres glæde ved faget og lyst til at stille spørgsmål og lave undersøgelser skal vedligeholdes og fremmes.

Vi følger Undervisningsministeriets retningslinjer.

Mål

- At eleverne kan gennemføre enkle systematiske undersøgelser.
- At eleverne har viden om energiformer, herunder vedvarende og ikke-vedvarende energikilder
- At eleverne har viden om sammensatte modeller
- At eleverne tilegner sig faktuel viden om fysikkens grundregler
- At eleverne har viden om forsyningsproduktion
- At eleverne får basal viden om pladetektonik
- At eleverne tilegner sig faktuel viden om lande, verdensdele, verdenshave, folkeslag, sprog, klima, bjerge, floder, infrastruktur, klodens opbygning, råmaterialer, bysamfund og landsamfund
- At eleverne tilegner sig faktuel viden om kredsløb i naturen, forskellige typer organismer, celler og deres funktion
- At eleverne tilegner sig faktuel viden om insekter, fisk, dyr, fødekæder, planter og fotosyntese
- At eleven får indsigt i menneskets samspil med naturen og afhængighed deraf
- At eleverne har viden om afgørende faktorer for livsstil og levevilkår
- At eleverne kan argumentere om enkle forhold inden for natur og teknologi
- At eleverne har viden om enkel naturfaglig kildekritik
- At eleverne har viden om naturfaglige og teknologiske ord og begreber.

Indhold - Fysik/kemi

- Vedvarende energi, herunder solceller, vindmøller, brintbiler samt fission.
- Byg en generator (induktion)
- Strøm og elektricitet, herunder statisk elektricitet - hvor kommer den fra, og hvordan fungerer den? Volt, Ampere, batterier, stikkontakter etc.

- Det periodiske system
- Molekyler og atomer
- Kemiske reaktioner

Indhold - Biologi

- Livets udvikling - det store perspektiv
- Menneskets udvikling
- Fotosyntese
- Planteskattejagt

Indhold - Geografi

- Lær at bruge Google Earth - Google Earth skattejagt
- Lær at bruge et kompas
- Vigtige geografiske punkter - størst, højst, dybest etc.
- Forskellen på søer, hav , floder etc.
- Pladetektonik, herunder geysere, vulkaner etc.

Undervisningen er i videst muligt omfang tilrettelagt som forsøg og tager udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger og kompetencer. Efterskolens naturvidenskabelige lærere tilrettelægger undervisningen.

Lærere: Alle linjelærere.

Idræt

Formål

Vi ønsker, at eleverne oplever glæden ved sport og idræt. Målet er, at indføre dem i en aktiv og sund livsstil, for derigennem at opbygge deres selvtillid.

Mål

Gennem undervisningen skal eleverne:

- Lære nødvendigheden af opvarmning og den praktiske udførelse af øvelserne
- Lære om forskellige idrætsgrene og de tilhørende teknikker
- Forbedre deres motorik, balance og kropslige styrke
- Opbygge en god fysisk form
- Motiveres til at dyrke idræt og styrke kroppen i deres fritid
- Motiveres til en sund livsstil
- Lære at samarbejde i forskellige holdidrætsgrene
- Opleve sammenhold i idræt

- Lære at konkurrere
- Opøves i fairplay og en god sportsånd

Indhold

Idrætsundervisningen omfatter blandt andet:

- Klatring
- Petanque
- Svømning
- Morgenmotion
- Vinterbadning
- Blandet idræt
- Boldspil
- Styrketræning
- Springgymnastik
- Hip Hop dans
- Badminton

og andre aktiviteter, der lever op til fagets formål, og som har til hensigt at gøre undervisningen vedkommende og interessant for skolens elevgruppe.

IT i undervisningen

Formål

Vi ønsker, at eleverne har adgang til og kan anvende iPads i undervisningen. iPad'en er let at transportere og er med det samme klar til brug ved undervisningstimens start, hvorfor der ikke skal medgås tid i en undervisningstime til opstart af og venten på klargøring af it-redskaber, hvilket vil frigøre tid til læring.

Vi ønsker, at IT skal understøtte undervisningsdifferentiering og individuel undervisning, og de mange forskellige apps, der hurtigt, let og billigt kan installeres på iPad'en, giver mulighed for en høj grad af undervisningsdifferentiering i alle undervisningssammenhænge.

Vi vil betragte iPad'en som et personligt arbejdsredskab, hvorfor alle elever skal have adgang til egen iPad. Da batteritiden er lang, giver det mulighed for, at elever medbringer iPad'en til enhver undervisningssituation uden at skulle oplade den i løbet af dagen.

iPad'ens berøringfølsomme skærm gør den meget let anvendelig, og vi forventer, at særligt elever med motoriske vanskeligheder vil opleve den brugervenlig.

Vi ønsker, at de elever, der har behov herfor, bliver introduceret til og har mulighed for at anvende varierende kompenserende IT-redskaber i linjefagsundervisningen, fagbånd og andre faglige sammenhænge.

Mål

At eleverne:

- Forstår og kan anvende iPad'ens grundlæggende funktioner
- Lærer at anvende iPad'en som notat- og skriveredskab
- Bliver i stand til at benytte forskellige app's i undervisningssammenhænge som supplement til boglig undervisning
- Efter behov lærer at anvende iPad'ens kompenserende muligheder eller alternativt lærer at anvende en mere traditionel it-rygsæk
- Lærer at hente relevante apps til undervisningsbrug

Indhold

iPad'en anvendes i såvel linjefagsundervisning som den fagfaglige undervisning. De respektive lærere på alle fagområder sørger for, at de apps, der skal benyttes i et givent fag, er installeret på hver enkelt elevs iPad.

iPad'en er meget anvendelig til simple produktionsopgaver/visuelle præsentationer og vil derfor blive anvendt i særlig høj grad til elever, hvis styrkeside er det visuelle/billedmediet fremfor skriftlige fremstillinger.

Eleverne kan på iPad'en hurtigt og overskueligt skifte mellem forskellige programmer, funktioner og informationsøgning. Gennem integration af iPad'en i alle fag sikres eleverne kompetencer på it-området, som de også fremadrettet i en tilværelse i informationsfundet har brug for.

Lærere: Alle lærere i såvel linjefag som boglige fag

Valgfag

Mål

På Efterskolen Helle kan alle vore elever vælge mellem en række forskellige valgfag. Målet med disse er, at den enkelte selvstændigt træffer et valg ift. hvilke sider af sig selv, eleven ønsker at udforske og udvikle i den kommende periode.

Organisering

Valgfagene organiseres i tre moduler. Det prioriteres højt at tilgodese elevens personlige ønsker og idéer fra interessefællesskaber under hensyntagen til den overordnede planlægning og de afsatte ressourcer.

Der lægges vægt på elev- og lærerdemokrati i planlægningsfasen, der ideelt set er inddelt i følgende faser:

1. Drømmefase: Idéer til nye valgfag. Brainstorming blandt ledelse, lærere og elever.

2. Konkretisering: Opstilling af læringsmål, konkrete forslag til indhold etc.
3. Visitering af forslag: Et udvalg undersøger, hvilke forslag til profilfag, der kan realiseres ud fra en vurdering af lærerkompetencer, ressourcebehov, mulige samarbejdspartnere, sæsonvilkår, elevkompetencer, indholds- og læringsniveau. Resultatet af denne visitering er formulering og opstilling af en række konkrete valgfag, der præsenteres for lærerne og efterfølgende for eleverne.
4. Eleverne træffer et valg ud fra en prioritering af valgfag (1-4 prioritet). Introduktion af fagene foregår i forbindelse med en morgensamling, hvorefter selve valget træffes på linjen.
5. Sammensætning og endelig bemanning af valgfag

Formål og indhold

Efterskolen Helle giver den enkelte elev mulighed for at vælge mellem fag inden for følgende kategorier i denne periode:

Ridning

Formål

Vi ønsker, at eleverne gennem undervisningen oplever fællesskab og samhørighed med hesten og med holdkammeraterne. Undervisningen skal bidrage til, at eleverne får opbygget deres selvtillid, at de udvikler en ansvarsfuld og hensyntagende adfærd over for hesten samt oplever glæde og følelsesmæssigt engagement gennem arbejdet med hesten.

Mål

At eleverne:

- Bliver fortrolige med hesten og opnår et tillidsforhold
- Lærer de elementære grundregler i omgangen med en hest
- Sikkert kan afhente hesten på marken og hente en enkelt hest ud fra flokken i en fold
- Kan klargøre hesten, strigle og rense hove
- Kan opsadle hesten, påmontere hovedtøj, sadel samt tilpasse stigremme
- Kan skelne de forskellige gangarter, skridt, trav, tölt og galop
- Sikkert og forsvarligt kan håndtere hesten
- Får styrket balance, koordination og rideevne
- Tilegner sig kundskaber vedrørende hesten og ridekunsten

Indhold

Eleverne arbejder med hesten både før og efter ridningen, herunder klargøring og opsadling. Undervisningen foregår såvel individuel som fælles under hensyntagen til den enkeltes formåen/kunnen. Ridningen finder sted på ridebane samt i den nærliggende natur. Der undervises i grundlæggende dressur, balance og motoriske øvelser. I ridningen indgår også leg på eller med hesten – ponygames. Kulturen i faget er kendetegnet ved, at man arbejder stille og roligt med hesten og hjælper hinanden. Mange vil opnå et tæt forhold til netop deres hest.

Styrketræning

Formål

Vi ønsker, at eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve fysisk og psykisk træning, der medfører kropslig og almen udvikling. Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.

Mål

At eleverne:

- Udarbejder og vurderer disciplinrelevante opvarmnings- og grundtræningsprogrammer
- Anvender grundlæggende principper for træningslære og elementær skadesforebyggelse
- Udarbejder og redegør for målrettede træningsprogrammer og træningsformer
- Får indsigt i sammenhæng mellem livsstil og træning
- Får indsigt i balancen mellem fysisk og psykisk træning

Indhold

- Diskussioner i gruppen om forståelsen af begreberne "styrke" og "træning"
 - Diskussioner om hvordan den enkelte kan skabe de bedste betingelser for at udvikle styrke, herunder kost og søvnrytme – samt viden om de byggesten der skal til for at kroppen og psyken kan vokse.
 - Kortlægning af individuelle mål for styrketræning
 - Udarbejdelse af et individuelt træningsprogram, som den enkelte har ansvar for at følge
 - Instruktion om sikkerhed i forbindelse med træning
-

Bedre til Dansk

Formål

Faget er rettet mod de elever, der har ønske om at forbedre deres danskfaglige niveau. Det vægtes højt, at arbejdet foregår i en tryk atmosfære, hvor der tages hensyn til den enkeltes behov og læringsstil. Eleverne motiveres til at være aktive i egen læringsproces og gives mulighed for at komme til orde med forslag til såvel indhold som form. Ligeledes er det muligt at arbejde videre med opgaver fra den almene danskundervisning. Undervisningen vil i så fald fungere som en slags lektiecafé.

Mål

At eleverne:

- Udvikler deres danskfaglige kompetencer med udgangspunkt i deres individuelle niveau.
- Får mulighed for med voksenstøtte at arbejde videre med lektier fra den almene undervisning.

Indhold

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkeltes danskfaglige niveau og tilrettelægges med udgangspunkt i de fire kompetenceområder: Læsning, fremstilling, fortolkning og kommunikation. Der vil herunder være fokus på viden om ordklasser, grammatiske regler, sproglig variation, tegnsætning og retstavning. Tekstarbejdet inddrager forskellige genrer/teksttyper og prioriterer at udvikle elevernes genrekendskab samt evne til at undersøge, analysere og forholde sig kritisk.

Lyt og Nyt

Formål

Vi ønsker, at eleverne gennem undervisningen opnår indsigt i og forståelse for forskellige musikgenrer og musikalske udtryk.

Mål

- Eleverne lærer at lytte til musik, de ikke umiddelbart selv ville have tilvalgt.
- Elevernes interesse for musik fremmes.
- Eleverne får kendskab til forskellige musikfaglige begreber og udtryk.
- Eleverne får indblik i musikhistorien.
- Eleverne lærer at begrunde egen musiksmag.

Indhold

Eleverne lytter til musik indenfor forskellige genrer og musikhistoriske perioder. Der arbejdes med opbygning af sange og diverse musikfaglige udtryk. Eleverne oplever både at skulle forholde sig til lærervalgt musik, ligesom de skal spille musik for hinanden og begrunde deres til- og fravalg. Der er vil være vægt på fremlæggelse og argumentation med udgangspunkt i den enkeltes faglige niveau.

Løbe- Gåhold

Formål

Vi ønsker, at eleverne forbedrer deres kondition gennem løbetræning og gåture i rask tempo. Eleverne skal opleve glæden ved at være fysisk aktiv sammen med andre. Der tages udgangspunkt i den enkeltes forudsætninger.

Mål

At eleverne får:

- Kendskab til og forbedring af konditallet
- Indsigt i hvordan det at løbe og gå vedligeholder og styrker konditionen
- Indsigt i sunde træningsvaner
- Kendskab til kroppens kredsløb
- En forståelse af en sund krops betydning for ens velvære

Indhold

Gennem faget "Løbe- Gåhold" skal eleverne forbedre deres kondition gennem løbe- og gåture alt efter niveau. Vi vil bruge naturen i og omkring efterskolen og tilrettelægge forskelligartede ruter, så eleverne oplever variation ift. både terrænet og længden af turen.

Motion for begyndere

Formål

Vi ønsker, at eleverne oplever et trykt motionsfællesskab, hvor alle kan være med – uanset kondition og idrætsfagligt niveau. Formålet er, at eleverne oplever og skatter værdien af at dyrke motion og være en del af et større fællesskab.

Mål

At eleverne får:

- En forståelse for, at velværet øges, når man er fysisk aktiv.
- Indsigt i sunde motionsvaner.
- Forståelse for og accept af, at ikke alle har samme idrætsfaglige udgangspunkt.

Indhold

Gennem faget "Kom i form" skal eleverne opleve glæde ved motion og bevægelse. Aktiviteterne vil variere, men tage udgangspunkt i det umiddelbart overkommelige som f.eks. raske gåture, mindre løbeture og lignende. Eleverne vil opleve høj grad af medindflydelse og få mulighed for at udfordre sig selv i eget tempo.

Charity

Formål

Vi ønsker, at eleverne gennem arbejdet med velgørenhed og humanitært arbejde oplever at kunne gøre en forskel for andre. Vi ønsker, at de opnår kendskab til både følelsesmæssige og samfundsmæssige udfordringer, samt øver sig i at rykke egne grænser.

Mål

- At eleven kan deltage og bidrage i debatter om relevante emner
- At eleven opnår viden om og indsigt i forskellige former for velgørenhedsarbejde
- At eleven kan reflektere over etiske og moralske dilemmaer
- At eleven rykker egne grænser ift. hvad han/hun oplever som udfordrende i mødet med andre mennesker
- At eleven opnår glæde ved at gøre en forskel for andre

Indhold

I Charity arbejder vi med mange forskellige former for velgørenhed og humanitært arbejde. Vi øver vi os i at finde glæden ved at give uden nødvendigvis at få igen. Rent praktisk udfører vi frivilligt arbejde i form af bl.a. indsamlinger, frivilligsamvær med ældre, syge, børn og udsatte, praktisk hjælp og velgørenhed til både lokalsamfundets borgere og velgørenhedsorganisationer. Vi får besøg af foredragsholdere og besøger selv f.eks. et hospice og et større velgørenhedsshow i Grenå. Teoretisk taler vi om personlige og samfundsmæssige kriser, dilemmaer, levevilkår, livskvalitet, sorg, krise, og andre eksistentielle udfordringer.

Cykelværksted

Formål:

Vi ønsker, at eleverne gennem arbejdet med vedligeholdelse af cyklen erhverver sig grundlæggende livskompetencer. Læringsprocessen har afsæt i en praktisk læringsstil.

Mål:

At eleverne:

- Kan vælge og anvende udstyr, redskaber og hjælpemidler, der passer til reparationsarbejdet
- Kan danne sig overblik over reparationsarbejdets proces fra start til slut
- Tilegner sig faglig og praktisk viden gennem skriftlige og mundtlige instruktioner
- Bliver selvhjulpne i forhold til at kunne vedligeholde og reparere egne cykler fremadrettet.

Indhold:

Elevernes arbejde tager udgangspunkt i egen cykel og den enkelte elevs interesse for cykelsporten. Undervisningen tilrettelægges som praktiske og konkrete opgaver.

Håndarbejde

Formål

Vi ønsker at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, der knytter sig til skabende og håndværksmæssig fremstilling. Eleverne skal blive i stand til at forstå samspillet mellem idé, planlægning og udførelse, samt udvikle færdigheder i at fremstille produkter med æstetisk, funktionel værdi og derigennem opnå erfaring med idéudvikling og arbejdsprocesser.

Mål

At eleverne:

- Får mulighed for at opleve arbejdsglæde, fællesskab og personligt engagement
- Udvikler tillid til egne muligheder for at kunne tage stilling og handle
- Ved at reflektere over arbejdsprocesserne får erfaring med at foretage vurderinger og træffe valg, som får betydning for det videre forløb og det færdige produkt
- Oplever at samarbejde, hjælpsomhed, medbestemmelse og ansvarlighed er forudsætninger for såvel arbejdsglæde som for det kreative og skabende arbejde
- Opøver færdigheder i håndarbejdsfaget

Indhold

Undervisningen vil bestå af broderier, strik og syning. Der er lagt op til at eleverne, så vidt det er muligt, selv finder inspiration/idéer til det, de gerne vil lave.

Dilemmahjørnet

Formål

Undervisningen i Dilemmahjørnet tilstræber at fremme elevernes kompetencer til at rumme og arbejde med modsætninger og usikkerhed. Det er ønsket, at arbejdet bidrager væsentligt til at øge elevernes almene viden og motiverer dem til at involvere sig personligt i relevante problemer, der ikke har nogle færdige og klare løsninger. Endvidere vægtes det højt, at de opnår forståelse for andres valg og de overbevisninger, der ligger bag. De skal øves i at sætte ord på tanker, forholde sig nuanceret til forskellige opfattelser og værdier samt tage selvstændig stilling.

Mål

At eleverne:

- Har kendskab til, hvad etik og moral betyder
- Kan forholde sig til egen moral og etik i dilemmas spørgsmål
- Er i stand til at beskrive tilværelsesspørgsmål
- Kan redegøre for sammenhængen mellem etiske principper og moralsk praksis i hverdagslivet
- Har viden om værdier, normer og adfærd i etiske problemstillinger
- Kan udvise respekt for hinandens forskelligheder og holdninger
- Er i stand til at vurdere en sag fra flere sider og tage stilling
- Skal kunne forholde sig til etiske problemstillinger
- Får trænet argumentationsevnen

Indhold

Der tages udgangspunkt i udvalgte dokumentarudsendelser, skrevne artikler og digitale sider, der hver især lægger op til samtale om tidstypiske etiske udfordringer. I forlængelse heraf inddrages aktiviteter som spil og rollelege for at støtte elevernes indlevelse i den konkrete situation. For at tilgodese elevernes aktive medvirken i faget er der stor fokus på, at undervisningen foregår i en tryk og positiv atmosfære, hvor alle har mod på at udtrykke sig.

Bag dig Glad

Formål

Vi ønsker, at eleverne gennem undervisningen udvikler deres evne til at læse opskrifter og tage stilling til mulige bageprojekter. Eleverne skal med støtte lære at bage simple brød- og kager.

Mål

At eleverne:

- Bliver fortrolige med at læse opskrifter samt den praktiske udførelse
- Opøver matematiske færdigheder i mål og omsætning
- Får kendskab til forskellige melsorter, kvalitet og næringsindhold
- Arbejder med egne ideer og ønsker samt udvikler kreativ evne

Indhold

Undervisningen er lagt til rette i skolekøkkenet, hvor der tages udgangspunkt i de praktiske processer. Ud fra disse arbejdes der med den teoretiske og generelle forståelse af principper og bageteknik. Der veksles mellem bagning af hhv. brød og kage. Derved oplever eleverne at bidrage til en meningsfuld sammenhæng, hvilket er fremmende for indlæringen.

Musik

Formål

Vi ønsker at give eleverne et indblik i forskellige musikalske genrer, ligesom de skal gøre sig erfaringer med forskellige instrumenter og sang. Det ønskes, at eleverne får en oplevelse af det musikalske fællesskab og en indsigt i deres egen betydning i forhold til dette.

Mål

- Eleverne oparbejder deres evner til at holde en rytme
- Eleverne fremmer deres lyst til at synge og øves i at synge rent
- Eleverne indgår positivt i det musikalske fællesskab
- Elevernes indsigt i forskellige musikgenrer fremmes
- Eleverne opnår kendskab til anvendelsen af forskellige instrumenter

Organisering

Undervisningen foregår som valgfag, hvor eleverne præsenteres for et udvalg af musiknumre. Ligeledes vil eleverne blive inddraget i processen med at udvælge numre de ønsker at spille. Eleverne vil komme til prøve forskellige roller i sammenspillet og herved blive præsenteret for forskellige instrumenter og typer af sang

Fodbold

Formål

Vi ønsker, at eleverne oplever og skatter værdien af at dyrke idræt og være en del af et større fællesskab. Herudover vægtes det, at eleverne kommer i bedre fysisk form ift. såvel kredsløb samt de forskellige muskelgrupper, der bliver brugt i forbindelse med spillet. Eleverne skal have forståelse for grundlæggende taktiske elementer samt udfordres på de mentale aspekter af sporten. Endelig vægtes det, at eleverne gennem undervisningen og samspillet med jævnaldrende får mulighed for at skabe deres egen træneridentitet/trænerrolle.

Mål

At eleverne:

- Lærer betydningen af opvarmning
- Behersker forskellige relevante øvelser
- Udvikler forståelse for spillet samt kendskab til regler, spilsystemer etc.
- Opøver tekniske færdigheder
- Trænes i at rose og opmuntre andre og således skabe godt humør på et hold

Indhold

Undervisningen tager udgangspunkt i DBU's Aldersrelaterede træning. Der vil blive arbejdet med emner som fodboldkoordination, fysisk træning, aerob, anaerob, skadeforebyggelse, opbygningsspil, afslutningsspil, forsvarsspil, erobringsspil, omstillinger, pasninger, mental træning og gode vaner. Herudover vil der være undervisning i forskellige spilsystemer og - stile. Fodboldkampe mod andre efterskoler/uddannelsessteder søges etableret i det omfang, det er praktisk muligt.

Wellness for Piger

Formål

Vi ønsker at skabe et trygt pigefællesskab centreret omkring egenomsorg og personlig pleje. Alle kan være med, og alle emner kan tages op. Formålet er, at den enkelte reflekterer over og bliver mere bevidst om egen identitet og rolle i fællesskabet. Samtidig får eleverne indblik i vigtigheden af personlig pleje.

Mål

- Eleverne bevidstgøres om egen identitet og det at være pige i dagens samfund.
- Eleverne tilegner sig viden om forskellige aspekter af den personlige pleje.
- Eleverne bliver en del af et trykt forum, hvor alle emner kan tages op.

Indhold:

Vi beskæftiger os med mange forskellige emner, der vedrører det at være teenagepige og på vej ind i voksenlivet. Der vil være et fast ugentligt tema, som undervisningen tager udgangspunkt i. Eleverne vil dog opleve masser af medbestemmelse, ligesom vi løbende vil have føling med, hvad der rører sig i efterskolens elevgruppe generelt - og pigegruppen i særdeleshed.

Action på og ved Vandet

Formål

Vi ønsker, at eleverne skal have mulighed for at opleve glæden ved at røre sig og lave noget aktivt sammen med andre. Undervisningen skal give eleverne de bedst mulige forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og samtidig indgå i et forpligtende fællesskab på en positiv og opmuntrende måde. Eleverne skal blive trygge ved at færdes på og nær vandet.

Mål

- Eleverne kommer ud i den friske luft.
- Eleverne får rørt sig.
- Eleverne får kendskab til forskellige spil, lege og aktiviteter, der kan foregå ved og på vandet.
- Eleverne forbedrer deres sociale kompetencer i sam- og modspil med jævnaldrende.

Indhold:

Glæden ved at røre sig og indgå i et forpligtende fællesskab med andre er i højsædet, og vi vægter derfor, at eleverne oplever en høj grad af medindflydelse på aktiviteterne. De elever, der ikke ønsker at deltage i vandaktiviteter som f.eks. kajak mm. vil blive tilbudt alternative aktiviteter på og ved havnearealet.

Læsning

Formål:

Vi ønsker, at eleverne forbedrer deres læseforståelse og -hastighed. Ligeledes skal de opnå læselyst og stifte bekendtskab med forskellige former for litteratur, således at de også fremadrettet kan se idéen i at læse bøger og tekster generelt.

Mål:

- Eleverne lærer selv at udvælge relevante tekster.
- Eleverne træner deres læsehastighed og -forståelse med udgangspunkt i den enkeltes individuelle niveau.
- Eleverne udvikler deres sprog- og begrebsverden.
- Eleverne får kendskab til forskellige litterære genrer.
- Eleverne oplever glæden ved at fordybe sig.

Indhold:

Eleverne oplever en høj grad af medbestemmelse ift. valg af litteratur. Læselysten og den indre motivation er i fokus. Omgivelserne bærer præg af ro, tryghed og mulighed for fordybelse. Den voksne er tæt på til at støtte og vejlede ved behov.

GetFit

Formål

Vi ønsker, at eleverne får kendskab til mange forskellige former for konditionstræning – både med og uden redskaber og maskiner. Formålet er, at give dem gode fælles oplevelser, så de også fremadrettet får lyst til at holde sig i form og engagere sig i motionsfællesskaber. Eleverne skal desuden opnå forståelse for sammenhængen mellem kost, motion og velvære.

Mål

- Eleverne får afprøvet forskellige træningsformer
- Eleverne får indsigt i, at det generelle velvære øges, når man holder sig i form
- Eleverne oplever glæde ved at være en del af et motionsfællesskab
- Eleverne får kendskab til teoretiske begreber omkring træning
- Eleverne får indblik i sammenhængen mellem kost og træning

Indhold:

GetFit er et fag, hvor pulsen skal op! Der tages udgangspunkt i funktionel træning med egen kropsvægt, udholdenhedstræning, smidighedsøvelser, intervaltræning, yoga, aerobics og meget andet. I faget arbejdes der både med og uden redskaber/maskiner.

Film

Formål

Vi ønsker, at eleverne gennem undervisningen tilegner sig viden om filmtekniske virkemidler og fortælletekniske aspekter. Eleverne skal kunne tage selvstændig stilling og bruge egne erfaringer som udgangspunkt for debatter og diskussioner.

Mål

At eleverne:

- Kan deltage aktivt i samtaler om film
- Tilegner sig viden om filmtekniske virkemidler
- Forstår og kan sætte ord på indhold og budskab
- Opnår kompetencer til at kunne tilvælge film af en vis kvalitet

Indhold

På valgfaget film skal vi primært arbejde med indhold og budskab, ligesom vi vil tale om de filmtekniske virkemidler i det omfang, det giver mening. Eleverne bliver en del af et fællesskab, hvor der både skal hygges og læres. Vi skal se en række klassiske film, og der vil være vægt på at tilvælge film af en vis kvalitet og med et tydeligt aspekt af læring.

Basket

Formål

Vi ønsker at motivere eleverne til at bevæge sig, samarbejde og indgå i et socialt fællesskab med andre unge.

Mål

- Eleverne får øget deres kropsbevidsthed og forbedret deres kondition.
- Eleverne kan dribble, kaste, gribe samt have kontrol over bolden.
- Eleverne skal turde udfordre sig selv fysisk.
- Eleverne skal opnå kendskab til spillets regler.
- Eleverne skal udvikle bevidsthed om, at basketball er et holdspil og dermed kun fungerer vha. samarbejde.
- Elever skal udvise glæde og motivation for faget.

Indhold

På "Basket" arbejder vi med forskellige taktiske, fysiske og spillemæssige problemstillinger, der knytter sig til basketball. Der er til hver time fælles opstart, opvarmning og introduktion af dagens indhold. Selve undervisningen tager udgangspunkt i målrettede øvelser og samspil tilrettet spil mod kurv, forsvar, angreb og bevægelsesmønstre. Timerne afsluttes med fælles oprydning, samtale om timens forløb, udstrækningsøvelser og efterfølgende bad.

Matematiktræning

Formål

Faget er rettet mod de elever, der har ønske om at forbedre deres matematikfaglige niveau. Det vægtes højt, at arbejdet foregår i en tryk atmosfære, hvor der tages hensyn til den enkeltes behov og læringsstil. Eleverne motiveres til at være aktive i egen læringsproces og gives mulighed for at komme til orde med forslag til såvel indhold som form. Ligeledes er det muligt at arbejde videre med opgaver fra den almene matematikundervisning. Undervisningen vil i så fald fungere som en slags lektiecafé.

Mål

At eleverne:

- Udvikler deres matematikfaglige kompetencer med udgangspunkt i deres individuelle niveau.
- Får mulighed for med voksenstøtte at arbejde videre med lektier fra den almene undervisning.

Indhold

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkeltes matematikfaglige niveau og spænder dermed fra førskole til udskoling. Eleverne oplever en høj grad af medindflydelse på opgaverne. Den voksne vil være tæt på til at støtte og vejlede ved behov.

Bueskydning

Formål

Vi ønsker at styrke koncentrations- og koordinationssevnen hos de deltagende elever. Deres sociale kompetencer vil blive udfordret i form af at skulle udvise godt kammeratskab samt evne til at vente på tur.

Mål

Eleverne skal kunne:

- Tage imod instrukser og guidning fra en lærer
- Bevare tålmodighed og koncentration gennem lektionen
- Udvide god holdånd og hjælpe kammerater
- Behandle udstyret ordentligt og sikkerhedsmæssigt korrekt
- Ramme opsatte faste mål

Indhold

Undervisningen vil indeholde elementer som pilens bane og afstande til de mål, eleverne skal ramme. Der vil være undervisning i bueskydningsteknikker og sikkerhed. Der skydes med langbuer og recurvebuer på faste mål. Valgfaget ligger mest op til egen præstation og enkelte gange lavers der skydekonkurrence.

Vinterbadning

Formål

Vi ønsker, at eleverne udvikler deres fysiske velvære sammen med andre unge omkring en aktivitet, der er udfordrende og med stor sandsynlighed ny for dem alle. Det vægtes, at give de unge en basal forståelse af kroppen og dens reaktioner i mødet med vandet. Herudover vægtes det, at give eleverne kendskab til gældende baderegler samt førstehjælp i relation til vand. På det sociale plan har valgfaget til formål at udvikle elevernes tolerance og forståelse for andre mennesker. Vi vægter, at eleverne lærer at hjælpe hinanden og udviser forståelse for hinandens grænser og forskelligheder.

Mål

- Eleverne lærer badereglerne
- Eleverne lærer simpel førstehjælp relateret til vand
- Eleverne lærer om anatomi og vinterbadningens effekt på kroppen
- Eleverne oplever glæden ved at være fysisk aktive sammen med andre
- Eleverne oplever øget fysisk velvære
- Eleverne bliver bedre til at mærke sig selv og egen krop

Indhold

Vi begynder hver undervisningsgang med en cykeltur til Gjerrild Nordstrand. Her hopper vi i det kolde vand. Chokket ved at ramme det kølige vand er med til at udløse en masse endorfiner og adrenalin i kroppen. Eleverne lærer om anatomi i forbindelse med vinterbadningseffekt på kroppen, underafkøling og kulde, baderegler og simpel førstehjælp.

Fra Jord til Bord

Formål

Vi ønsker, at eleverne får kendskab til naturens mange ressourcer og indsigt i, hvorledes disse varierer gennem de forskellige årstider. Eleverne skal lære at omsætte diverse frugter og bær til forskellige produkter og dermed opnå forståelse for sammenhængen mellem råvarekendskab samt bæredygtighed og miljø. Vi ønsker eleverne ser sig selv som en del af et større kredsløb.

Mål

At eleverne:

- kan deltage aktivt i indsamlingen af frugt, bær og andet godt fra naturen
- kan fremstille mindst et glas marmelade til at tage med hjem
- vasker hænder inden kontakt med råvarer
- kan bidrage med idéer til, hvad vi årstidsbestemt kan indsamle fra naturen
- kan ufordre sig selv ift. at smage på det fremstillede

Indhold

Undervisningen foregår dels i lokalområdets frodige natur og dels i Kost og Livsstils lokaler, hvor der henholdsvis indsamles bær/frugt og tages udgangspunkt i de praktiske madlavningsprocesser. Der arbejdes med sundhedsbevidsthed, fødevarerhygiejne samt bæredygtighed og miljø. Faget er centreret om selve produktfremstillingen, hvor vi skal arbejde med de forskellige processer, råvarekendskab, smag og tilsmagning. Alle kan være med - også selv om man ikke har forhåndskendskab til madlavning.

Det stille rum

Formål

Vi ønsker at give eleverne et pusterum med plads til fordybelse i en travl hverdag. Her vil der være plads til at engagere sig i diverse stille og rolige aktiviteter – enten alene eller sammen med andre. Det stille rum giver ligeledes mindre udadvendte elever en chance for at blive sluset ind i et socialt fællesskab med

voksenstøtte. Dette foregår i deres eget tempo og med udgangspunkt i de ting, de hver især interesserer sig for.

Mål

Eleverne skal:

- Træne deres evne til fordybelse
- Træne deres sociale kompetencer i en rolig og tryk ramme
- Se det positive i at kunne være stille sammen
- Øve sig i at foretage relevante valg ift. hvad de hver især ønsker at beskæftige sig med

Indhold

Undervisningen vil tage udgangspunkt i elevernes individuelle interesser og omfatte f.eks. tegning, mandalaer, malebøger, perler, diverse kort- og brætspil mm. Der vil, i det omfang, det er nødvendigt, være diverse voksenstyrede aktiviteter.

League of Legends

Formål

Vi ønsker, at eleverne lærer at indgå i et konstruktivt samarbejde omkring en konkret opgave og samtidig holder hovedet koldt i tilspidsede situationer. I sidste ende er fagets hovedformål, at eleverne kan overføre de kompetencer ift. fokus, samarbejde, tolerance etc., de lærer i spillet, til situationer i deres dagligdag – personligt såvel som professionelt.

Mål

At eleverne:

- kan lede sit team på en hensigtsmæssig måde
- kan lade sig lede af andre
- kan følge en på forhånd aftalt plan og taktik
- kan holde fokus – også når tingene ikke forløber efter planen
- kan kommunikere aktivt og hensigtsmæssigt med sine holdkammerater
- kan samarbejde omkring løsningen af en opgave
- kan vise hensyn til holdkammeraternes forskellige evner og personligheder

Indhold

Undervisningen foregår primært i efterskolens eSportslokale. Her spiller vi dels mod hinanden og dels mod hold ude i verden. En del af undervisningsgangene vil der derfor hovedsageligt blive kommunikeret på engelsk. Eleverne skal indbyrdes aftale taktikker og roller, ligesom lederskabet af gruppen skal fordeles fra gang til gang. Der vil være fokus på godt samarbejde samt aktiv og konstruktiv indbyrdes kommunikation. Herudover er det vigtigt, eleverne lærer at bevare fokus på opgaven og den på forhånd planlagte taktik. Faget indeholder også en del teori, da spillet besidder en stor mængde karakterer, våben og måder at optimere sit spil på. Her vil undervisningen tage form af faglige diskussioner i et åbent, lærerstyret forum.

CS:GO

Formål

Vi ønsker, at eleverne lærer at indgå i et konstruktivt samarbejde omkring en konkret opgave og samtidig holder hovedet koldt i tilspidsede situationer. I sidste ende er fagets hovedformål, at eleverne kan overføre de kompetencer ift. fokus, samarbejde, tolerance etc., de lærer i spillet, til situationer i deres dagligdag – personligt såvel som professionelt.

Mål

At eleverne:

- kan lede sit team på en hensigtsmæssig måde
- kan lade sig lede af andre
- kan følge en på forhånd aftalt plan og taktik
- kan holde fokus – også når tingene ikke forløber efter planen
- kan kommunikere aktivt og hensigtsmæssigt med sine holdkammerater
- kan samarbejde omkring løsningen af en opgave
- kan vise hensyn til holdkammeraternes forskelligartede evner og personligheder

Indhold

Undervisningen foregår primært i efterskolens eSportslokale. Her spiller vi dels mod hinanden og dels mod hold ude i verden. En del af undervisningsgangene vil der derfor hovedsageligt blive kommunikeret på engelsk. Eleverne skal indbyrdes aftale taktikker og roller, ligesom lederskabet af gruppen skal fordeles fra gang til gang. Der vil være fokus på godt samarbejde samt aktiv og konstruktiv indbyrdes kommunikation. Herudover er det vigtigt, eleverne lærer at bevare fokus på opgaven og den på forhånd planlagte taktik. Faget indeholder også en del teori. Her vil undervisningen tage form af faglige diskussioner i et åbent, lærerstyret forum.

Kørekort - Knallert

Formål

Vi ønsker at gøre eleverne i stand til at erhverve sig et knallertkørekort og således blive selvtransporterende.

Mål

Eleverne skal kunne:

- Møde stabilt til alle undervisningstimer
- Bestå cykelmotorikprøven
- Bestå førstehjælpsprøven
- Være aktivt deltagende ift. til den teoretiske undervisning
- Være aktivt deltagende ved øvning af teori i mindre grupper
- Bestå teoriprøven
- Yde en ekstra indsats for at gennemføre undervisningen ift. den fastsatte tidsramme, også når det kræver inddragelse af den frie tid samt evt. Weekender

- Sættes i stand til at søge information på nettet på en hensigtsmæssig måde
- Bestå den praktiske prøve

Indhold

Undervisningen består af tre moduler fordelt hen over skoleåret. I første modul vil der være fokus på balancetræning og cykelfærdigheder, da det er grundlaget for at kunne tage et kørekort til knallert/scooter. Eleverne skal have kendskab til, hvordan man færdes sikkert i trafikken - både teoretisk og i praksis. Forløbet munder ud i en cykelprøve, der skal bestås, før man kan gå videre til modul 2. Herudover skal eleverne have foretaget de nødvendige tests hos lægen, der sikrer, at de hører og ser tilstrækkeligt godt til at kunne tage kørekort til knallert/scooter.

I andet modul vil der være fokus på teoriundervisning og førstehjælp. Teoriundervisningen er målrettet knallert/scooter og vil blive varetaget af en kørelærer. Undervisningen leder frem til, at eleverne aflægger teoriprøven. Sideløbende med teoriundervisningen vil eleverne holdvis træne på scooterne. Tidspunktet for den praktiske undervisning varierer og tager højde for elevernes øvrige undervisning. Eleverne deltager endvidere i færdselsrelateret førstehjælp. Teoriprøven og førstehjælpsprøven skal bestås, før man kan gå videre til tredje og sidste modul.

I tredje modul vil der være fokus på træning til og aflæggelse af selve køreprøven.

Undervisningen foregår i efterskolens kendte, trygge ramme. Der vil være læse- og skrivestøtte.

Kørekort - Bil

Formål

Vi ønsker at gøre eleverne i stand til at erhverve sig et kørekort og således blive selvtransporterende.

Mål

Eleverne skal kunne:

- Møde stabilt til alle undervisningstimer
- Bestå førstehjælpsprøven
- Være aktivt deltagende ift. til den teoretiske undervisning
- Være aktivt deltagende ved øvning af teori i mindre grupper
- Bestå teoriprøven
- Yde en ekstra indsats for at gennemføre undervisningen ift. den fastsatte tidsramme, også når det kræver inddragelse af den frie tid samt evt. Weekender
- Sættes i stand til at søge information på nettet på en hensigtsmæssig måde
- Bestå den praktiske prøve

Indhold

Eleverne skal have kendskab til, hvordan man færdes sikkert i trafikken - både teoretisk og i praksis. Herudover skal eleverne have foretaget de nødvendige tests hos lægen, der sikrer, at de hører og ser tilstrækkeligt godt til at kunne erhverve et kørekort.

Teoriundervisningen vil blive varetaget af en kørelærer og leder frem til, at eleverne aflægger teoriprøven. Tidspunktet for den praktiske undervisning varierer og tager højde for elevernes øvrige undervisning. Eleverne deltager endvidere i færdighedsrelateret førstehjælp. Teoriprøven og førstehjælpsprøven skal bestås, før man kan gå videre til aflæggelse af selve køreprøven. Undervisningen foregår i efterskolens kendte, trygge ramme. Der vil være læse- og skrivestøtte.

Lektiecafé

Formål

Vi ønsker at tilbyde eleverne et rum til faglig fordybelse uden for den ordinære undervisning. Valgfaget Lektiecafé var oprindeligt tænkt som et tilbud til afgangseleverne, men er åbent for alle, der har lyst til at fordybe sig i den boglige undervisning. Formålet er at eleverne - uanset deres faglige udgangspunkt - styrker deres kompetencer i engelsk, dansk eller matematik alt efter ønske og behov. Der vil være en tilgængelig voksen, ligesom eleverne vil have mulighed for at hjælpe hinanden internt.

Mål

Eleverne skal kunne:

- Tage medansvar for egen læringsproces
- Deltage aktivt og yde sit bedste ift. individuelle forudsætninger
- Udvikle hensigtsmæssige arbejdsvaner
- Søge information på nettet og forholde sig kritisk til denne

Indhold

Lektiecaféen tager udgangspunkt i fagene dansk, engelsk og matematik. Eleverne medbringer selv relevant materiale fra undervisningen, ligesom der vil blive udleveret diverse bøger og færdighedstrænende materialer efter behov. Det vægtes, at eleverne oplever medindflydelse på opgaverne i det omfang, det er muligt ift. et evt. pensum.

Badminton

Formål

Vi ønsker at udvikle elevernes fysiske velvære i samspil med jævnaldrende. De gives en forståelse for spillets kompleksitet og regelsæt, ligesom de opnår oplevelse af og forståelse for det at vinde og tabe.

Mål

Eleverne skal:

- Opleve fysisk velvære og overskud ved at være aktive på motionsplan
- Forstå vigtigheden af sociale relationer og en god træningskultur
- Opleve lyst til fortsat at dyrke sporten efter efterskoleopholdet

- Lære at følge fælles regler
- Forbedre deres fysiske form uanset udgangspunkt

Indhold

Badmintonundervisningen finder sted i skolens hal og tager primært udgangspunkt i spillets kompleksitet. Der arbejdes med såvel det tekniske, det taktiske samt det fysiske element af spillet. Den fysiske træning vægtes højt. Teoretisk arbejdes med emner som anatomi, fysiologi, idrætspsykologi og skadesoplysning.

Salonen

Formål

Vi ønsker at skabe et trygt fællesskab centreret omkring hygiejne og hårpleje. Formålet er, at den enkelte elev får indblik i vigtigheden af en god, personlig hygiejne og tilegner sig viden om de forskellige produkter, der findes på markedet.

Mål

Eleverne skal:

- Kunne assistere en kammerat med håropsætning, styling og lign.
- Kunne sætte ord på følelsen/effekten af hårkur, pedicure mm.
- Kunne skelne mellem produkter med og uden kemi
- Opnå kendskab til principperne for en god personlig hygiejne

Indhold

På valgfaget Salon arbejder vi med den grundlæggende viden om god hårhygiejne og hårpleje samt med kreative ideer til håropsætning/ hårstyling. Undervejs i den praktiske proces er målet at rammerne kan skabe grundlag for interaktion eleverne imellem og mulighed for at lære fra sig og lære af det enkeltes individs færdigheder og kreativitet ift. håropsætning/styling. Målet er at opnå et kendskab til hvilke produkter der findes på markedet og hvilke produkter der kunne være bedre at anvende end andre i forhold til individuelle behov og miljø. Der produceres og afprøves også ansigtsmasker ligesom et fodbad og pedicure også er et fælles tredje i målet om at indgå i et fællesskab.

Kortfilm

Formål

Vi ønsker, at eleverne gennem undervisningen tilegner sig viden om filmtekniske virkemidler, analyseværktøjer og fortælle tekniske aspekter. Eleverne skal kunne tage selvstændig stilling og bruge egne erfaringer som udgangspunkt for debatter og diskussioner.

Mål

At eleverne:

- Kan deltage aktivt i samtaler om kortfilm
- Tilegner sig viden om filmtekniske virkemidler
- Kan anvende relevante analyseværktøjer
- Kan indgå i en dialog om indhold, budskab og kvalitet.
- Kan skelne mellem forskellige typer af kortfilm, herunder animation, live action mm.

Indhold

På valgfaget kortfilm skal vi primært arbejde med indhold og budskab, ligesom vi vil tale om de filmtekniske virkemidler og analyse. Eleverne bliver en del af et fællesskab, hvor der både skal hygges og læres. Vi skal se en række kortfilm, og der vil være vægt på at tilvælge film af en vis kvalitet og med et tydeligt aspekt af læring.

Crossgym

Formål

Vi ønsker, at eleverne oplever glæden ved at udfolde sig fysisk og indføres i en sund og aktiv livsstil. Undervisningen tilstræber at fremme elevernes tillid til egen fysiske, mentale og sociale formåen, således at de bliver i stand til at træffe selvstændige valg til gavn for dem selv og fællesskabet.

Mål

Eleverne skal:

- Acceptere forskelligheder i egne og andres færdigheder
- Deltage aktivt og engageret
- Opnå indsigt i træningsformer, der styrker og vedligeholder konditionen
- Lære en række øvelser, der arbejder med forskellige muskelgrupper
- Blive i stand til at udføre de anvendte øvelser med den rette teknik
- Blive bevidst om eget åndedræt og mestre teknikker til at påvirke det positivt
- Tilegne sig viden om sammenhængen mellem livsstil og fysisk/psykisk velvære

Indhold

Der vil i de valgte aktiviteter være en varieret tilgang til kroppen og dens muligheder. Eleverne vil blandt andet blive præsenteret for alsidige øvelser inden for styrke-, udholdenheds-, konditions og smidighedstræning, ligesom undervisningen vil indeholde teori om ernæring, åndedræt og det hele menneske. Aktiviteterne tilrettelægges, så der tages størst muligt hensyn til den enkelte elevs fysiske niveau og forudsætninger.

Kor

Formål

Vi ønsker at undervise eleverne i et bredt repertoire af sange til brug ved forskellige arrangementer på skolen. Eleverne skal kunne indgå i et forpligtende, kreativt fællesskab og kunne vise forståelse for andres forskelligheder.

Mål

Eleverne skal:

- Kunne følge en fælles melodi og puls
- Huske teksten
- Følge med i arrangementet
- Arbejde på at holde sin egen stemme, når andre synger noget andet
- Kunne udvise forståelse for hinandens forskelligheder

Indhold

Eleverne arbejder med forskellige sange og arrangementer alt efter årstid. Vi bestræber os på, at eleverne oplever medindflydelse ift. valg af materiale, da det er styrkende for deres motivation og lyst til faget. I det omfang, det er muligt, optræder holdet ved diverse arrangementer på skolen.

Brætspil / Spil

Formål

Formålet med dette valgfag er, at udvikle elevernes samarbejdsevne, holdånd, samt lære dem, hvordan man både er en god vinder og en god taber. I samspil med ovenstående er der rig mulighed for at udvikle og udforske nye muligheder for relationsdannelse for eleverne.

Mål

Eleverne skal:

- Kende reglerne til de mest almindelige brætspil.
- Turde afprøve nye, ukendte spil.
- Kunne bruge spil som et fælles tredje i forbindelse med relationsdannelse.
- Kunne tabe og vinde med samme sind.
- Udvide medbestemmelse ift. valg af spil.

Indhold

Valgfaget retter sig mod alle elever, som har lyst til at lære forskellige brætspil og deres regler at kende. Eleverne spiller sammen to og to eller i grupper og har mulighed for medbestemmelse, når der skal udvælges spil.

Viden om Verden

Formål

Vi ønsker, at eleverne får viden om verdensdele, herunder kultur og samfundsforhold i de forskellige verdensdele samtidig med, at de tilegner sig konkret viden om såvel nationale som internationale forhold.

Mål

Eleverne skal:

- Opnå kendskab til de forskellige verdensdele
- Opnå forståelse for forskellige kulturelle forhold
- Sættes i stand til at søge information på nettet på en kritisk og hensigtsmæssig måde
- Sættes i stand til at fordybe sig i et selvvalgt projekt indenfor et godkendt emne
- Sættes i stand til at fremlægge der selvvalgte projekt

Indhold

Det vægtes, at eleverne bliver i stand til selvstændigt at opsøge og formidle viden om forskellige lande. Eleverne opnår gennem det løbende projektarbejde et grundlæggende kendskab til brug af internettet som kommunikationsmiddel. Der arbejdes med aktuelle samfundsforhold gennem nyhedslæsning på nettet. Nyhederne debatteres efterfølgende - dels med henblik på at styrke elevernes argumentationsevne og dels for at træne dem i at se en sag fra flere forskellige sider. Nyhedslæsningen har derudover til formål at sætte fokus på samfundsforhold i de lande, der arbejdes med.

Tegning

Formål

Vi ønsker at styrke elevernes grundlæggende tegnefærdigheder og give dem mere mod på at udtrykke sig kreativt i almindelighed. Den enkelte skal opleve glæden ved at skabe, udtrykke sans- og fantasioplevelser samt inspirere fællesskabet på holdet. Gennem forskellige materialer, værktøjer og teknikker vil vi udvikle elevernes kreativitet og skabe grund for en sund fritidsinteresse.

Mål

Eleverne skal:

- Opnå kendskab til forskellige redskaber og deres anvendelse
- Opnå kendskab til og øvelse i forskellige tegneteknikker
- Få mod på at udtrykke sig kreativt uden at være angst for at fejle

Indhold

Valgfaget Tegning er for alle – også dem, der ikke har forhåndskendskab til faget. I begyndelsen øves eleverne i teknikker – fx blindtegning, lyntegning, tegning med prikker – som styrker en umiddelbar, ureflekteret indsats ved at flytte fokus fra resultat til proces. Senere i forløbet tegnes der efter model eller opstilling. Der vil desuden være tid til fri tegning, hvor eleverne selv bestemmer motiv og teknik. Eleverne trænes i at se og tegne motivets konturer, fylde og teksturer gennem forskellige teknikker og redskaber.

Cykeltur

Formål

Vi ønsker at udvikle elevernes fysiske velvære i samspil med andre unge. De gives en forståelse for, hvorledes man på en hensigtsmæssig måde færdes i såvel trafik som natur. Desuden oplever de glæden ved at kunne vedligeholde og kontrollere det redskab, en cykel er. På det sociale plan har valgfaget til formål at udvikle elevernes tolerance og forståelse for andre mennesker.

Mål

Eleverne skal:

- Opnå fysisk velvære og overskud ved at være aktive på motionsplan
- Kunne acceptere og indgå i et positivt samspil med andre mennesker – uanset baggrund
- Øve og forstå færdselsregler samt trafikens kompleksitet
- Styrke sit selvværd gennem det at kunne håndtere og vedligeholde et redskab

Indhold

Lokalområdet har meget at byde på ift. natur, historie, kultur og arkitektur. Her er der fokus på samspillet mellem gode cykelruter, attraktive destinationer og spændende oplevelser.

Det vægtes, at eleverne oplever medbestemmelse ift. rutevalg, bliver mere selvtransporterende og får gode vaner på to hjul.

Hockey

Formål

Vi ønsker at styrke elevernes fysik og motorik. Eleverne lærer at være holdspillere og herved at arbejde sammen med andre. Ydermere giver faget også god motion.

Mål

Eleverne skal:

- Komme i bedre fysisk form
- Udvide empati ift. at samarbejde med andre omkring spillet
- Møde omklædte til den aftalte tid

- Have blik for holdet som helhed
- Finde glæde ved at dyrke motion sammen med andre

Indhold

Undervisningen finder primært sted i skolens hal. Den består dels af opvarmningsøvelser, teori samt spil i praksis. Eleverne vil få indsigt i vigtigheden af en grundig opvarmning, ligesom spillets regler vil blive gennemgået. Vi bestræber os på, at eleverne et vist niveau af medindflydelse.

Kreativ

Formål

Valgfaget Kreativ tager udgangspunkt i skolens værdigrundlag "Udvikling, Fællesskab og Livsglæde". Det er formålet, at eleverne får grundlæggende færdigheder i at udtrykke sig kreativt gennem forskellige udtryksformer. Den enkelte skal opleve glæden ved at skabe, udtrykke sans- og fantasioplevelser samt inspirere fællesskabet på holdet. Gennem forskellige materialer, værktøjer og teknikker vil vi udvikle elevernes kreativitet.

Mål

Eleverne skal:

- Have fokus på at bevare koncentrationen ved aktiviteterne
- Have fokus på at bevare sit engagement i den enkelte opgave
- Udvide ansvar ift. oprydning ved undervisningens ophør
- Opnå glæde ved at skabe noget kreativt i samvær med andre
- Have styrket deres viden til selvstændig stillingtagen ift. valg af projekt samt undervejs i opgaven

Indhold

Undervisningen tager afsæt i den enkelte elevs interesser og faglige udgangspunkt. Eksempler på projekter kunne være mindre håndarbejdsopgaver, perler, maleri, tegning, fotografi mm. Kun fantasien sætter grænser. Der vil blive introduceret en række forskellige materialer og teknikker. Eleverne vil opleve at skulle tage selvstændigt stilling til opgavens art samt diverse beslutninger undervejs i processen.

X-gym

Formål

Vi bestræber os på at eleverne opnår glæde ved at bruge deres krop fysisk. Eleverne skal udvikle motoriske og fysiske kompetencer gennem boldspil, leg og bevægelse.

Mål

Eleverne skal:

- Forbedre deres grundform
- Opnå bevidsthed om vigtigheden af skadeforebyggelse
- Opnå indsigt i og erfaring med X-gym
- Have øget deres kropsbevidsthed gennem forskellige træningsformer
- Have skabt refleksion og perspektiv på egen træning og tilgangen hertil
- Have skabt større bevægelsesglæde ved at opleve holdtræningens mange muligheder
- Få en oplevelse af at dyrke idræt som en del af et større fællesskab

Indhold

Undervisningen indeholder en praktisk del, som underbygges med relevante teoretiske indslag. Omdrejningspunktet er i store overskrifter muskeltræning (udholdenhed og styrketræning), konditionstræning (aerob- og anaerob-træning) koordinationstræning (stabilitets-, balance- og coretræning) samt smidighedstræning. Der vil være forskellige former for opvarmning, hvor sammenhold og fællesskab er i fokus. Udover de allerede nævnte træningsformer vil der være anden fysisk træning som f.eks. outdoor fitness/skovfitness, hvor naturens muligheder sættes i spil og streetfitness/calisthenics i gademiljøet. Holdet vil herudover arbejde målrettet med skittræning som optakt til efterskolens årlige skitur.

Teatersport

Formål

Formålet med valgfaget er i første omgang at være sammen med andre mennesker på en festlig og tæt måde. Herudover lærer eleverne at samarbejde og sige ja til såvel sig selv som til andre efter devisen ”Du er som du er – få det bedste ud af det!”

Mål

Eleverne skal:

- Acceptere hvad der kommer uden i første omgang at skulle vurdere og analysere alting
- Få brugbare værktøjer ift. at forebygge f.eks. præstationsangst og selvcensur
- Lære at samarbejde og udveksle idéer med andre
- Lære at respektere og acceptere andre trods diverse forskelligheder
- Lære at skabe historier sammen med andre

Indhold

Teatersport er træning i at samarbejde med andre, så man får det bedst mulige ud af hinanden. Vi stimulerer fantasien, kreativiteten og spontaniteten. Teatersport er en blanding af sport og teater. Det handler om at improvisere for sammen at skabe historier.

Dødbold/Høvdingebold

Formål

Formålet med valgfaget er at udvikle elevernes fysiske velvære i samspil med jævnaldrende.

Mål

Eleverne skal:

- Opnå kendskab til spillenes regler og taktiske elementer.
- Opnå glæde ved at være fysisk aktiv i samspil med jævnaldrende
- Acceptere og respektere med- og modspillere trods diverse forskelligheder
- Opnå en oplevelse og forståelse af, at det er ok både at tabe og vinde

Indhold

Eleverne gives en forståelse for spillenes kompleksitet og regelsæt. Der arbejdes med fair play og det at agere som en god kammerat – også når adrenalinen suser i kroppen. Der arbejdes i skoleårets sidste halvdel frem mod deltagelse i den årlige høvdingeboldturnering på Klintebjerg Festival.

Boldspil

Formål

Formålet med valgfaget er, at eleverne gennem forskellige boldspil gør sig personlige erfaringer i samspil og modspil med andre. De skal lære at lege og tænke boldspil, men samtidig lære at kæmpe og give så meget af sig selv som muligt. Det vægtes, at eleverne får følelsen af, at egen indsats betyder noget ift. holdets samlede indsats.

Mål

Eleverne skal:

- Lære at samarbejde med andre og have forståelse for, at holdets samlede indsats afhænger af de enkelte medspillere
- Opnå større udholdenhed
- Opøve tekniske og taktiske færdigheder
- Føle glæde ved at spille på motionsplan
- Føle glæden ved at indgå i et forpligtende fællesskab
- Acceptere forskelligheder, styrker og begrænsninger hos sig selv og de øvrige elever på holdet

Indhold

Undervisningen tager udgangspunkt i såvel spil som træningsøvelser. Eleverne stifter bekendtskab med diverse slagboldspil, andre boldspil samt lege. Der varmes op med relevante øvelser til de enkelte boldspil, ligesom der efter hver lektion strækkes ud. Der varieres mellem holdspil og individuelle spil og mellem konkurrence og leg.

Hip-Hop

Formål

Vi bestræber os på, at eleverne oplever glæde ved dans og bevægelse for herigennem at udvikle kropsbevidsthed og forståelse for forskellige danse- og bevægelsesudtryk. Det er lysten, der skal drive værket, og vi vil understøtte elevernes glæde ved bevægelse og udvide deres muligheder og kompetencer inden for området.

Mål

Eleverne skal:

- Arbejde med koreografi
- Arbejde med at styrke deres musikforståelse
- Arbejde på at styrke egen kreativitet
- Finde glæde ved at danse/bevæge sig sammen med andre
- Øge deres kropsbevidsthed

Indhold

HipHop er et socialt fag, hvor eleverne kommer hinanden i møde gennem rytme, dans og bevægelse under hensyntagen til vidt forskellige udgangspunkter. Faget favner bredt, og der vil blive undervist i mange forskellige genrer inden for alt fra streetdance til breakdance. Undervisningen omfatter aktiviteter, hvor eleverne eksperimenterer med egne dansesekvenser og – øvelser. Derigennem udvikler eleverne deres kendskab til koreografi, musikforståelse samt egen kreativitet.

Fiskeri

Formål

Vi ønsker at eleverne får kendskab til fangstmetoder og redskaber i tilknytning til forskellige fangststeder. De skal forholde sig til etik og moral samt opleve egen rolle og ansvar i samspil med naturens kredsløb. Eleverne skal opleve såvel glæden ved fællesskabet som egen fordybelse gennem det at fiske.

Mål

Eleverne skal:

- Have kendskab til forskellige fangstmetoder
- Have kendskab til forskellige redskaber og vedligeholdelsen af disse
- Opleve og forholde sig til lystfiskeriets etik og moral
- Opleve egen rolle og ansvar i samspil med naturen og dens kredsløb
- Have lyst til at færdes i naturen og bruge den på en bæredygtig måde
- Opleve glæde ved at fordybe sig i fiskeriet
- Opleve glæde ved at dyrke fiskeri sammen med andre

Indhold

Fiskeri er et praktisk valgfag, hvor teoretisk viden indlæres gennem praktiske aktiviteter. Der tages udgangspunkt i såvel kystfiskeri, havfiskeri samt ålefiskeri. Der arbejdes med fiskestangens og fiskehulets funktion og vedligeholdelse, ligesom eleverne lærer kasteteknik i tilknytning til fiskevand og fang. Faget vil

berøre vandmiljøundersøgelser for såvel ferskvand som saltvand. Der arbejdes med flora og fauna for ferskvands- og havvandsbiotoper.

eSport

Formål

Vi ønsker at give eleverne mulighed for at beskæftige sig med eSport og snuse til fagets forskellige deldiscipliner. Det er hensigten, at eleverne lærer betydningen af hensigtsmæssig kommunikation i relation til et godt samarbejde. Desuden vil computerspillene blive brugt som afsæt til at tale om, hvad der kendetegner et godt lederskab.

Mål

Eleverne skal:

- Have indblik i vigtigheden i at holde sig i god fysisk form
- Have indblik i vigtigheden af sund kost og ernæring
- Have indblik i vigtigheden i at kunne indgå i et tæt samarbejde med andre
- Have indblik i vigtigheden i at kunne kommunikere klart, tydeligt og hensigtsmæssigt – også i pressede situationer
- Opleve at være en del af et forpligtende fællesskab med unge, der deler samme interesse

Indhold

Undervisningen vil dels tage udgangspunkt i selve spillet og de discipliner, der vægtes dér ift. samarbejde, kommunikation mm. Fokus vil dog ligeledes være på vigtigheden af en sund og hensigtsmæssig livstil.

Minecraft

Formål

Vi ønsker gennem arbejdet med/analysen af Minecraft at give eleverne mulighed for at lære om spillets tre retninger indenfor henholdsvis Æstetik/Design, Kreativitet og Teknik. Dette for at eleverne kan udfolde sig indenfor netop den gren, som interesser dem mest, og derved skabe størst progression. Eleverne skal - i det omfang, det giver mening - arbejde sammen med andre om opgaverne. Her skal de opleve at blive et værdifuldt medlem på deres respektive teams.

Mål

Eleverne skal:

- Opnå indsigt i opbygningen af et computerspil.
- Lære at analysere, hvordan delelementer udnytter spillets regler.
- Lære at arbejde sammen med andre i mindre grupper.

- Lære at bevare fokus på et længere varende projekt.
- Lære at opføre kreative strukturer og konstruktioner i Minecraft.
- Opnå indblik i et digitalt samfund, hvor reglerne kan være flydende.

Indhold

Undervisningen tager udgangspunkt i Minecraft, og alle kan være med. Spillet installeres og introduceres, hvorefter vi arbejder med opbygningen gennem samtaler og observationer. Der vil være særligt fokus på analyse af de forskellige delelementer. Der tages udgangspunkt i den enkelte elevs forudsætninger, og samarbejdet med andre om konkrete opgaver vil være i højsædet.

Ultimate

Formål

Vi ønsker, at eleverne oplever glæde ved at indgå på et hold og være aktiv sammen med andre unge. De skal se formålet i en aktiv livsstil og styrkes i at udvikle og vægte holdånd samt sammenhold i det sportslige fællesskab.

Mål

Eleverne skal:

- Opnå kendskab til spillets regler.
- Kunne kaste en frisbee med både baghånd og forhånd
- Lære at gribe en frisbee med burgergreb, pandekage samt med én hånd.
- Lære at tage imod vejledning på en konstruktiv måde
- Lære at opmuntre sine medspillere
- Lære at udvise fairplay og holdånd

Indhold

På Frisbee Ultimate skal vi røre os og lære, hvordan man griber og kaster en frisbee. Vi skal spille med og mod hinanden og lære Ultimate og dets regler at kende. Der vil være fokus på holdånd, sammenhold og fællesskab. Vi skal lære at være positive og opmuntrende i vores tilgang til vores medspillere og øve os i at spille som et hold. Nøgleordene er spirit of the game og fair play. Spillerne er selv dommere. Undervisningen lægger vægt på den gode stemning og glæden ved at røre sig sammen med andre.

Loop

Formål

Vi ønsker, at eleverne oplever glæde ved at holde sig i form, og at de føler sig som en del af et

større fællesskab. Det er hensigten, at de også fremadrettet skal kunne se meningen i at have en aktiv livsstil.

Mål

Eleverne skal kunne:

- Anvende de forskellige træningsmaskiner hensigtsmæssigt
- Gradvist forbedre deres fysiske udgangspunkt
- Acceptere forskelligheder, styrker og begrænsninger hos såvel sig selv som de øvrige elever
- Have øget deres kropsbevidsthed gennem forskellige træningsformer

Indhold

Træningen foregår som cirkeltræning i et lokalt fitnesscenter. Eleverne træner typisk 40 sekunder på hver maskine, hvorefter de skifter til en ny. Træningen gøres individuel - dels ved at indstille maskinerne på den ønskede belastning og dels ved den intensitet, øvelserne udføres med.

Hal 22

Formål

Vi ønsker at skabe et særligt tilbud til de elever, der har svært ved at sidde stille og holde sig i ro. Det er hensigten, at de gennem leg og øvelser på skateboard mm. skal opleve glæde ved at bruge deres krop og energi konstruktivt og opleve et forpligtende fællesskab med ligesindede.

Mål

Eleverne skal kunne:

- Deltage aktivt i de planlagte øvelser
- Have kendskab til korrekt brug af de forskellige redskaber i Hal 22
- Bidrage med positiv energi til fællesskabet
- Vise hensyn til hinanden og forholde sig lyttende

Indhold

I Hal 22 giver vi den gas. Målgruppen er primært elever, der har brug for at få afløb for noget energi, men alle kan være med. Man bestemmer selv, om man ønsker at stå på skateboard eller benytte sig af de øvrige muligheder i hallen. Eleverne oplever en høj grad af medbestemmelse, hvilket har til formål at styrke motivationen for og glæden ved at deltage.

Live rollespil

Formål